

# РЕКОРДЫ, РАЗРЯДЫ И ЗВАНИЯ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

# План лекции

- ◎ Рекорды в легкой атлетике. История вопроса.
- ◎ Правила установления Рекордов в легкой атлетике.
- ◎ Хронология Мировых Рекордов в легкой атлетике.
- ◎ Рекорды России в легкой атлетике.
- ◎ Выполнение разрядов и званий в легкой атлетике. Требования к квалификации судей.

# Мировые Рекорды в легкой атлетике

- это наивысшие результаты, показанные атлетом или командой в сравнимых и повторяемых условиях. Мировые рекорды ратифицируются по правилам IAAF и могут устанавливаться на официальных соревнованиях IAAF согласно списку дисциплин.



# Мировые Рекорды в легкой атлетике

Первые высшие мировые достижения исторически относят к середине XIX века. Тогда в Англии появился институт профессиональных спортсменов и впервые начали замерять лучшее время в беге на 1 милю.

Начиная с 1914 года и появления IAAF, устанавливается централизованная процедура фиксирования рекордов, и был определён список дисциплин, в которых регистрировались мировые рекорды.



# Бег на 1 милю

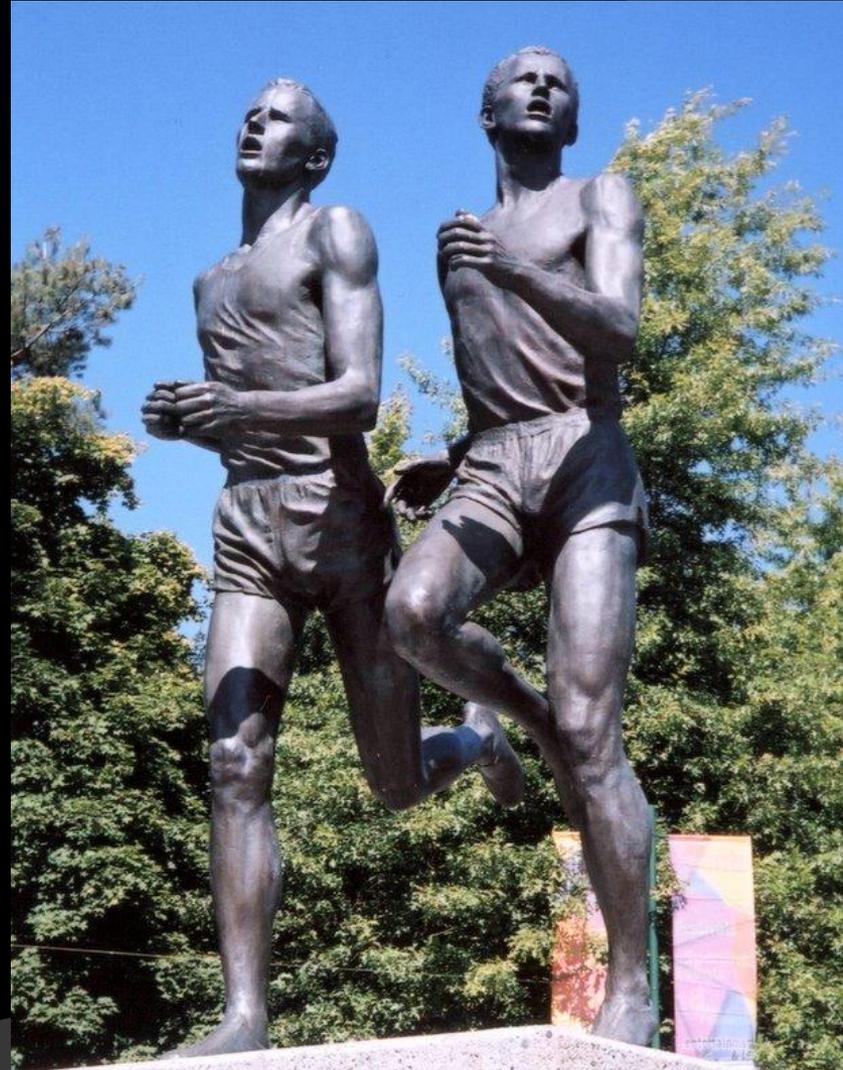
Официальная спортивная дисциплина, единственная неметрическая дистанция, на которой ИААФ по-прежнему регистрирует Мировые рекорды. Не является олимпийским видом.

Первым человеком, пробежавшим 1 милю быстрее 4 минут является **Роджер Гилберт Баннистер**. После 4 места в беге на 1500м на ОИ в Хельсинки (3.46,0 NR) он поставил перед собой цель пробежать 1 милю быстрее, чем за 4 минуты. 6 мая 1954 года на университетской спортивной площадке на *Иффли-роуд* (Оксфорд) пробежал эту дистанцию за 3.59,4 минуты.



# Бег на 1 милю

7 августа 1954 года на Играх Содружества в Ванкувере был забег, в котором встретились два лучших бегуна на милю - Роджер Баннистер (Англия) и Джон Лэнди (Австралия). Этот забег считается самым известным забегом на милю в истории спорта. Баннистер бежал вторым номером всю дистанцию, но на последнем круге ушёл в отрыв, в итоге победив с Мировым рекордом 3.58,8. Забег получил название «Миля столетия». Драматическое соперничество Баннистера с Джоном Лэнди запечатлено в ванкуверской скульптуре в том моменте забега, когда Лэнди оглядывается через левое плечо, а Баннистер обходит справа.



# Бег на 1 милю

**Джим Райан** - первый школьник, выбежавший милю из 4 минут. Школьником попал в национальную олимпийскую сборную, и представлял США в беге на 1500м на трёх Олимпийских играх.

**Установил мировые рекорды:**  
880 ярдов — 1.44,9 (1966),  
1500 м — 3.33,1 (1967),  
1 миля — 3.51,1 (1967).



# Бег на 1 милю

3:43,13

Хишам эль-Геруж (1999)



4:12,56

Светлана Мастеркова (1996)



# Правила установления Рекорда

Для ратификации Мирового Рекорда в лёгкой атлетике необходимо выполнение следующих условий:

- После старта спортсмен обязан пройти допинговый контроль в порядке, установленном антидопинговым комитетом IAAF.
- В индивидуальном виде должно участвовать не менее трёх спортсменов, в командном — не менее двух команд.
- Разметка дорожек, покрытие и оборудование должно отвечать критериям IAAF.
- Соревнования должны проводиться в условиях, когда в одном старте выступают спортсмены одного пола.



# Правила установления Рекорда

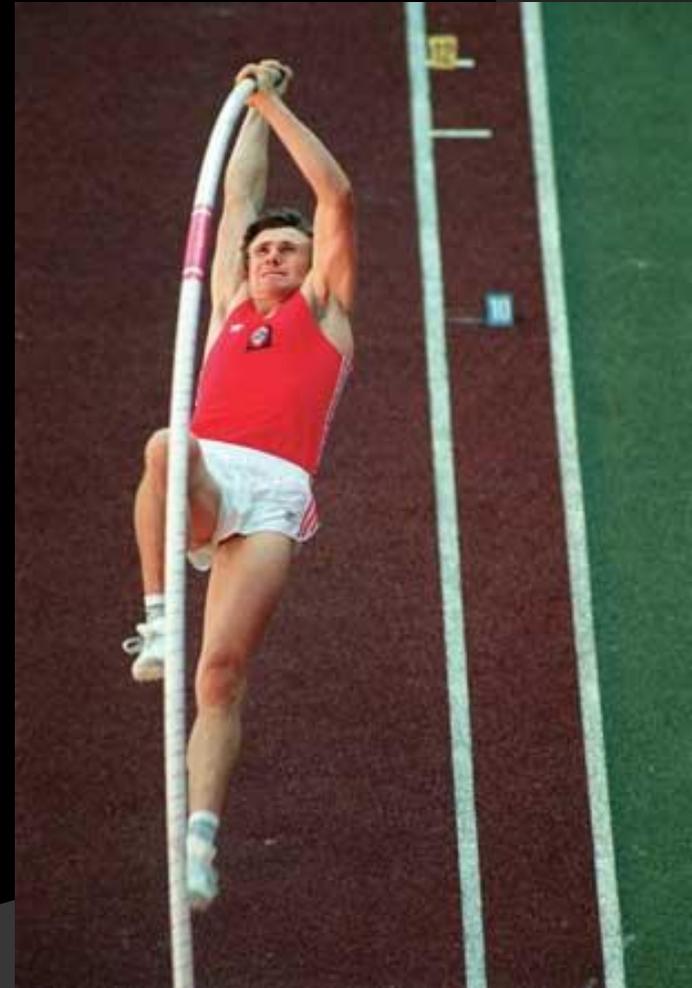
- ⦿ В командных видах (эстафетах) должны выступать спортсмены, являющиеся гражданами одной страны.
- ⦿ Пейсмейкеры в беговых дисциплинах при установлении мирового рекорда допускаются, но нельзя пользоваться помощью спортсменов, которые стали пейсмейкерами, отстав на один или более кругов при прохождении дистанции.
- ⦿ В спринтерских дисциплинах до 200 метров включительно и горизонтальных прыжках на открытых стадионах попутная составляющая ветра не должна превышать 2 м/с, в легкоатлетических многоборьях — не более 4 м/с.
- ⦿ В спринтерских дисциплинах на дистанциях до 400 метров включительно оборудование стадиона устройством автоматического фотофиниша.



# Призовые

- ◎ IAAF практикует выплату премиальных за установление мирового рекорда. Так, в 2007 году сумма призовых составляла 50 000\$, в 2010 была увеличена до **100 000\$**.
- ◎ Устроители коммерческих стартов могут устанавливать дополнительные призовые за превышение мирового рекорда, что привлекает зрителей и спонсоров.
- ◎ В вертикальных прыжках спортсмены имеют возможность прибавлять по сантиметру к предыдущему результату, что невозможно в других видах.

**Рекордсменом по количеству рекордов является прыгун с шестом Сергей Бубка, установивший в период с 1984 по 1994 год 35 мировых рекордов.**



# Самое большое число рекордов, установленных за день

## Джесси Оуэнс

25 мая 1935 г. в Энн-Арборе, шт.  
Мичиган, США, за 45 мин.

установил 4 мировых рекорда:

15:15 пробежал 100 ярдов - 9,4 с;

15:25 прыгнул в длину - 8,13м;

15:45 пробежал 220 ярдов - 20,3 с,

16:00 пробежал 220 ярдов с  
барьерами - 22,6 с.



# Хронометраж

На Олимпиаде в Мехико в 1968 году впервые начали использовать полностью автоматизированную систему измерения времени с точностью до сотых долей секунды.

Джим Хайнс первым разменял 10 секунд в беге на 100 метров (9,9 с) и первым установил мировой рекорд с использованием автоматической системы хронометража (9,95 с).

С 1976 года IAAF установила использование автоматики для определения времени в спринте, как обязательное условие.

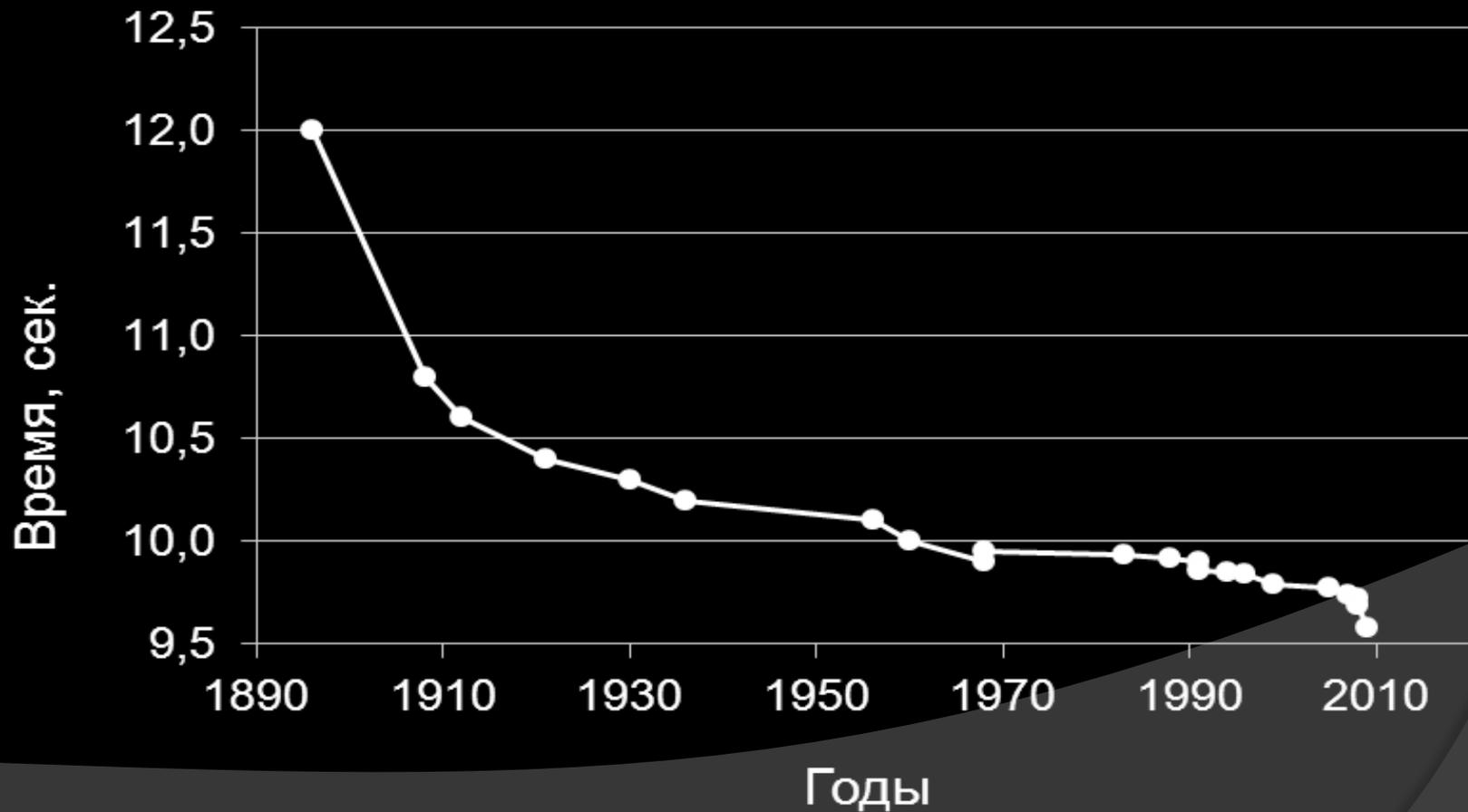


Рекорд	Дата	Кем установлен
12,0	1896	Томас Бёрк (США)
10,8	1908	Реджинальд Уолкер (Южная Африка)
10,6	1912	Липпинкотт, Дональд (США)
10,4	1921	Чарльз Паддок (США)
10,3	1930	Уильямс, Перси (Канада)
10,2	1936	Джесси Оуэнс (США)
10,1	1956	Уилли Уильямс (США)
10,0	1960	Армин Хари (ФРГ)
9,9	1968	Джим Хайнс (США)
9,95	1968	Джим Хайнс (США)
9,93	1983	Кэлвин Смит (США)
9,92	1988	Карл Льюис (США)
9,90	1991	Лерой Баррелл (США)
9,86	1991	Карл Льюис (США)
9,85	1994	Лерой Баррелл (США)
9,84	1996	Донован Бейли (Канада)
9,79	1999	Морис Грин (США)
9,77	2005	Асафа Пауэлл (Ямайка)
9,74	2007	Асафа Пауэлл (Ямайка)
9,72	2008	Усэйн Болт (Ямайка)
9,69	2008	Усэйн Болт (Ямайка)
9,58	2009	Усэйн Болт (Ямайка)

## Хронология рекорда в беге на 100м у мужчин



# Хронология рекорда в беге на 100м у мужчин



# Рекорд Мира в беге на 100 метров

- Действующий рекорд Мира на дистанции 100 метров установлен 16 августа 2009 года в финале Чемпионата Мира в Берлине.
- Наивысшая скорость была зарегистрирована на отрезке дистанции от 60 до 80 метров. Ямайский спринтер преодолел его за 1,61 с и развил скорость 12,42 м/с (44,72 км/ч).
- По ходу бега он преодолел первые 60 метров дистанции за 6,31 с, что быстрее мирового рекорда Мориса Грина - 6,39 с.
- Средняя длина шага составила 2,6 метра.

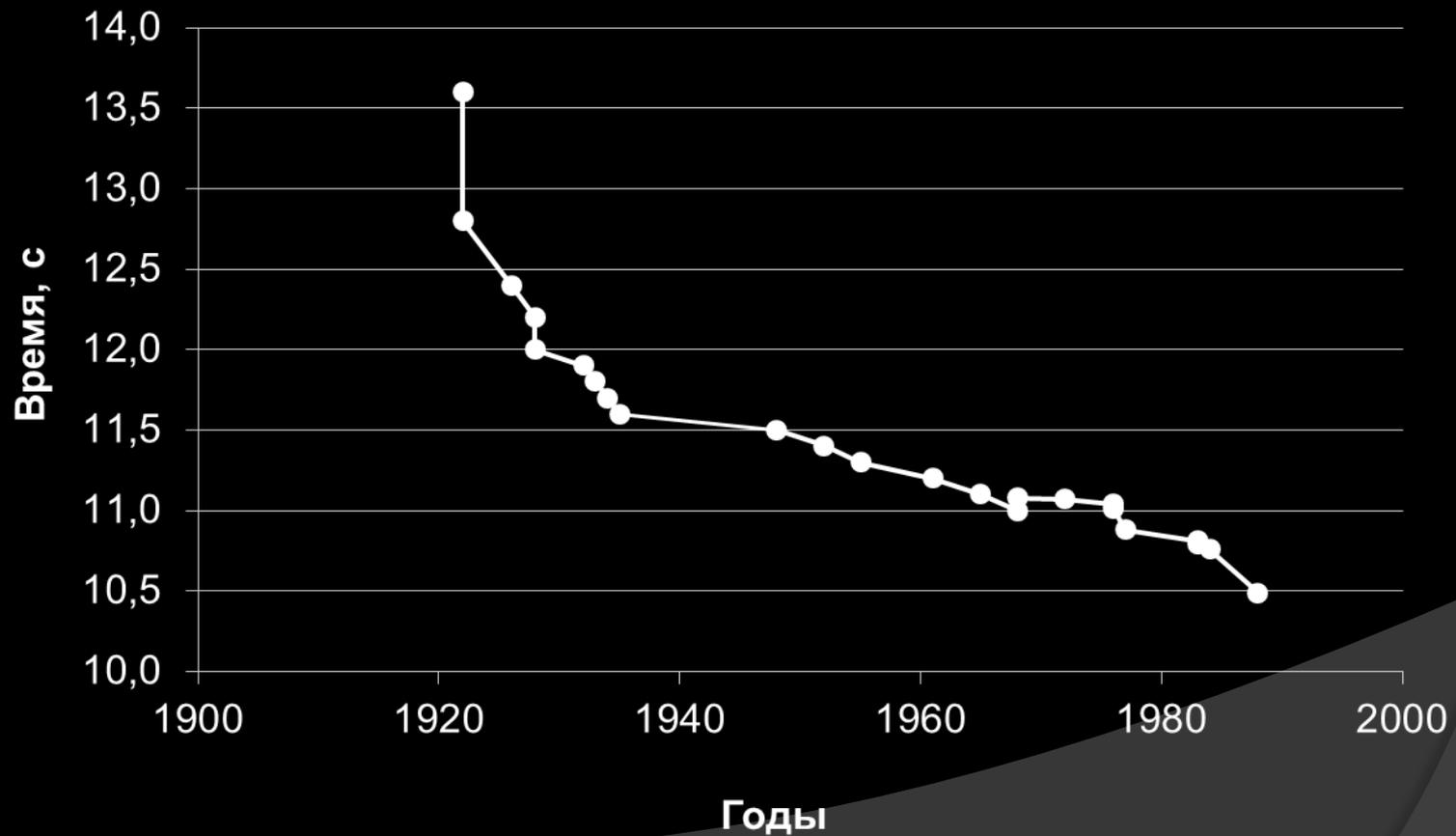


# Хронология рекорда в беге на 100м у женщин

Рекорд	Дата	Кем установлен
13,6	1922	Мейзликова Мария
12,8	1922	Лайнз Мэри
12,4	1926	Виттман Гундель
12,2	1928	Хитоми Кинуэ
12,0	1928	Кук Миртл
11,9	1932	Шуурман Толлиен
11,8	1933	Валашевич Станислава
11,7	1934	Валашевич Станислава
11,6	1935	Стефенс Хелен
11,5	1948	Бланкерс-Кун Фанни
11,4	1952	Джексон Мэрджори
11,3	1955	Стриклэнд Ширли
11,2	1961	Рудольф Вильма
11,1	1965	Киршенштейн Ирена
11,0	1968	Тайес Вайомия
10,9	1973	Штехер Ренате
10,9	1973	Штехер Ренате
11,08	1968	Тайес Вайомия
11,07	1972	Штехер Ренате
11,04	1976	Хельтен Инге
11,01	1976	Рихтер Аннегрет
10,88	1977	Олснер Марлиз
10,81	1983	Гёр Марлиз
10,79	1983	Эшфорд Эвелин
10,76	1984	Эшфорд Эвелин
10,49	1988	Гриффит-Джойнер Флоренс



# Хронология рекорда в беге на 100м у женщин

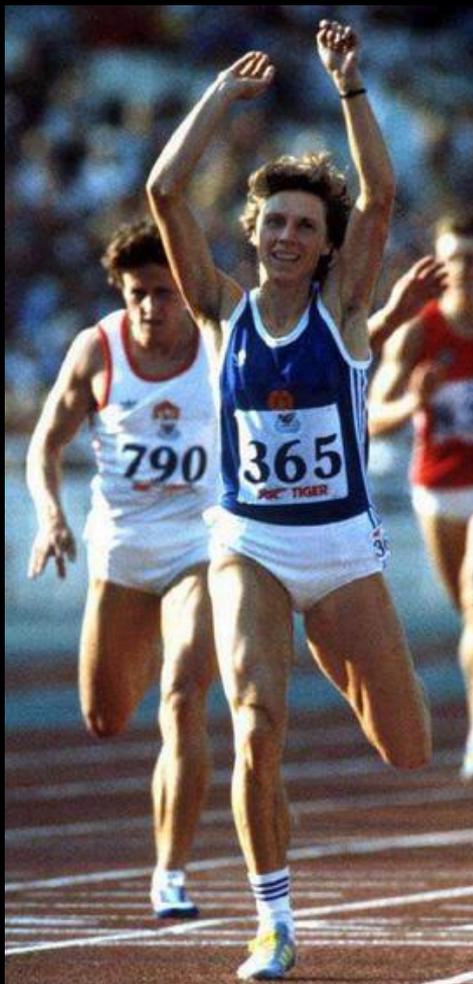


# Самые «старые» рекорды в легкой атлетике



Ярмила Кратохвиллова  
(Чехословакия)

800 м - 1:53,28 (1983)



Марита Кох (ГДР)  
400 м – 47,60 (1985)



Стефка Костадинова  
(Болгария)  
Высота – 2,09 (1987)

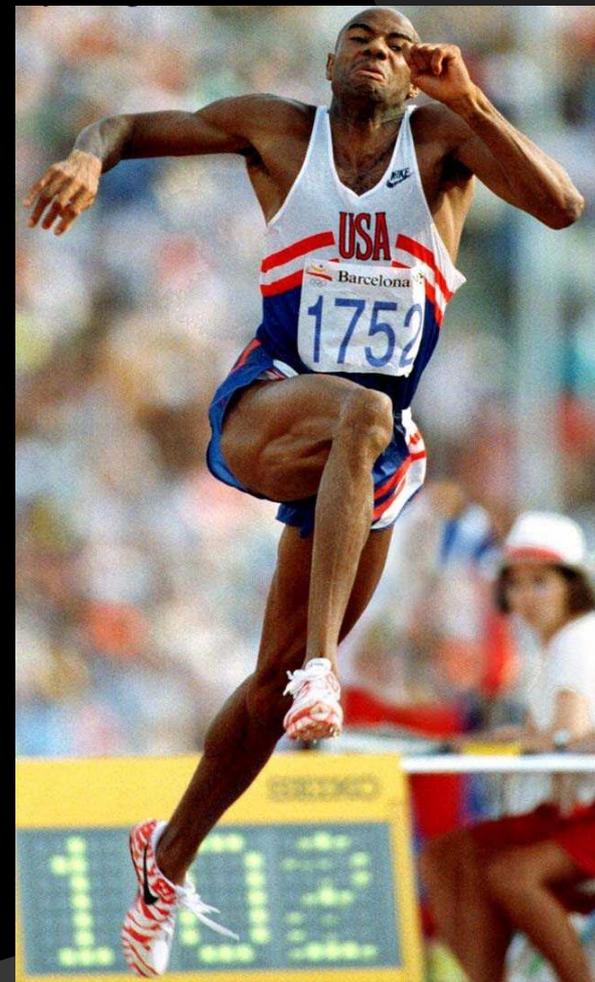
# Самые «старые» рекорды в легкой атлетике



Юрген Шульц (ГДР)  
Диск – 74,08 (1986)



Юрий Седых (СССР)  
Молот – 86,74 (1986)



Майк Пауэлл (США)  
Длина – 8,95 (1991)

# Рекорды в марафоне

- Окончательно длина в 42,195 км была установлена в 1921 IAAF, как официальная длина марафонской дистанции.
- Мировые рекорды в марафоне официально не признавались IAAF до 1 января 2004 года; до этого времени велась статистика «лучших марафонских результатов» (World Bests).



# Рекорды в марафоне

Мировой рекорд для мужчин, **2:02:57 (2:55 / 1 км)**, был установлен во время Берлинского марафона кенийским бегуном Деннисом Киметто 28.09.2014.



Лучший в мире результат среди женщин показан Полой Рэдклифф на Лондонском марафоне 13.04.2003 и равен **2:15:25 (3:12 / 1 км)** - это время показано с помощью мужчин-пейсмейкеров.

Лучший в мире результат среди женщин без участия мужчин, **2:17:42 (3:16 / 1 км)**, был также показан Полой Рэдклифф на Лондонском марафоне 17.04.2005.

# Рекорды в марафоне

Мировые рекорды и высшие достижения на шоссе регистрируются с точностью до секунды. Рекомендуемый перепад высот на дистанции, сертифицированной ИААФ, не должен превышать 1/1000 (1 м на 1 км). Дистанция должна быть измерена с точностью до 0,1 % (42 метра).



Марафонские маршруты сильно отличаются по профилю, высоте над уровнем моря и качеству покрытия. Как правило марафоны, проходящие по ровной местности, невысоко над уровнем, в комфортную погоду и при участии пейсмейкеров, являются наиболее быстрыми (Берлинский, Лондонский, Чикагский, Дубайский).

# Рекорды в марафоне

Оптимальная температура для проведения марафона около 14-16 °С. При повышении температуры воздуха выше 14-16 °С результат ухудшается в среднем на 40-60 секунд на каждый градус прироста температуры воздуха.

Температура свыше +18 °С уже считается опасной для некоторых категорий бегунов, а при температуре свыше +28°С рекомендуется отменять старт.



# Многократные марафоны

- В 2003 британец Ранульф Файнс пробежал за 7 дней 7 марафонов в семи частях света и континентах.
- В 2010 бельгиец Стефан Энгельс решил пробегать по марафону каждый день года. Получив травму в январе, он «обнулil» счёт и начал заново 5 февраля 2010. 30 марта он побил достижение испанца Рикардо Мартинеса, пробежавшего в 2009 году 150 марафонов за 150 дней. 5 февраля 2011 Стефаан Энгелс пробежал 365-й марафон. В среднем он тратил по 4 часа на марафон, лучший его результат 2 часа 56 мин.
- Рикардо Мартинес не остался в долгу. Он пробежал 500 марафонов за 500 дней с 1 октября 2010 по 12 февраля 2012.
- Джонни Келли пробежал 61 раз Бостонский марафон, каждый год, начиная с 1935.



# Рекорды Мира в сверхмарафонах у мужчин



**Янис Курос**

Дистанция	Условия	Результат	V ср.
<b>100 миль</b>	Шоссе	11:46.37	13,665 км/ч
<b>1000 км</b>	Стадион	5д 16:17.00	7,338 км/ч
<b>1000 км</b>	Шоссе	5д 20:13.40	7,131 км/ч
<b>1000 миль</b>	Шоссе	10д 10:30.36	6,424 км/ч

<b>12 ч</b>	Шоссе	162,543 км (1984)	13,545 км/ч
<b>12 ч</b>	Стадион	162,400 км (1985)	13,533 км/ч
<b>24 ч</b>	Шоссе	290,221 км	12,093 км/ч
<b>24 ч</b>	Стадион	303,506 км (1997)	12,646 км/ч
<b>48 ч</b>	Шоссе	433,095 км	9,023 км/ч
<b>48 ч</b>	Стадион	473,797 км (1996)	9,875 км/ч
<b>6 суток</b>	Шоссе	1028,370 км	7,142 км/ч
<b>6 суток</b>	Стадион	1036,851 км (2005)	7,214 км/ч

«Когда другие люди устают, они останавливаются. Я НЕТ. Я одолеваю тело духом. Я говорю ему, что не устал, и оно слушается меня».

# Рекорды Мира в сверхмарафонах у женщин

## Мами Кудо



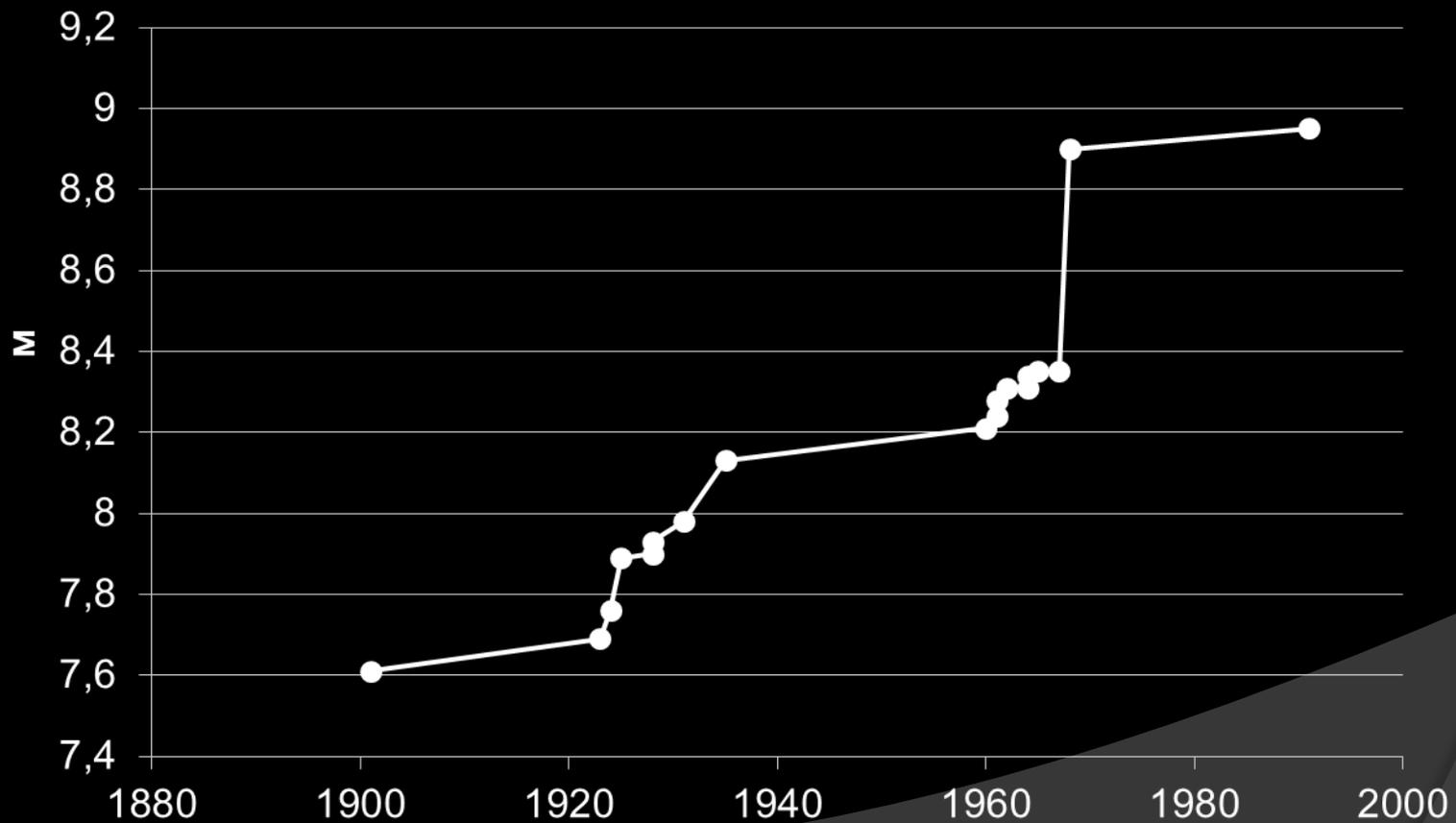
	Условия	Результат	Дата
24 ч	Шоссе	252,205 км	2013
24 ч	Стадион	255,303 км	2011
48 ч		368,687 км	2011

Рекорд	Год	Кем установлен
7,61	1901	Питер О'Коннор
7,69	1923	Эдвин Гордин
7,76	1924	Роберт Лежандр
7,89	1925	Уилл де Харт Хаббард
7,9	1928	Эдвард Хэмм
7,93	1928	Сильвио Катор
7,98	1931	Чуэй Намбу
8,13	1935	Джесси Оуэнс
8,21	1960	Ральф Бостон
8,24	1961	Ральф Бостон
8,28	1961	Ральф Бостон
8,31	1962	Игорь Тер-Ованесян
	1964	Ральф Бостон
8,34	1964	Ральф Бостон
8,35	1965	Ральф Бостон
	1967	Игорь Тер-Ованесян
8,9	1968	Боб Бимон
8,95	1991	Майк Пауэлл

## Хронология рекорда в прыжках в длину у мужчин



# Хронология рекорда в прыжках в длину у мужчин



# Хронология рекорда в прыжках в длину у мужчин

После того, как в 1968 году в Мехико Боб Бимон установил феноменальный мировой рекорд, прыгнув на 8,90 м, у многих специалистов возникло впечатление, что высокогорье даёт прыгуну преимущество. Поэтому неофициально велась таблица мировых рекордов для равнинных стадионов, которая после рекорда 8,34 Ральфа Бостона в 1964 году выглядела так:

<b>Результат</b>	<b>Спортсмен</b>	<b>Страна</b>	<b>Дата</b>
<b>8,35</b>	Йозеф Шварц	ФРГ	15.07.1970
<b>8,45</b>	Ненад Стекич	Югославия	25.07.1975
<b>8,52</b>	Ларри Мирикс	США	26.08.1979
<b>8,54</b>	Лутц Домбровски	ГДР	28.07.1980
<b>8,62</b>	Карл Льюис	США	20.06.1981
<b>8,76</b>	Карл Льюис	США	24.07.1982
<b>8,79</b>	Карл Льюис	США	19.06.1983

В 1991 году Майк Пауэлл превзошёл рекорд Бимона на равнинном стадионе в Токио, после чего регистрация равнинных рекордов потеряла СМЫСЛ.

# Прыжки за 8,90 м с попутным ветром, превышающим норму

Результат	Спортсмен	Страна	Дата	Условия
8,99	Майк Пауэлл	США	21.07.1992	+4,0 м/с
8,96	Иван Педросо	Куба	29.07.1995	+1,2 м/с
8,95	Майк Пауэлл	США	31.07.1994	+3,9 м/с
8,91	Карл Льюис	США	30.08.1991	+3,0 м/с
8,90	Майк Пауэлл	США	16.05.1992	+3,7 м/с

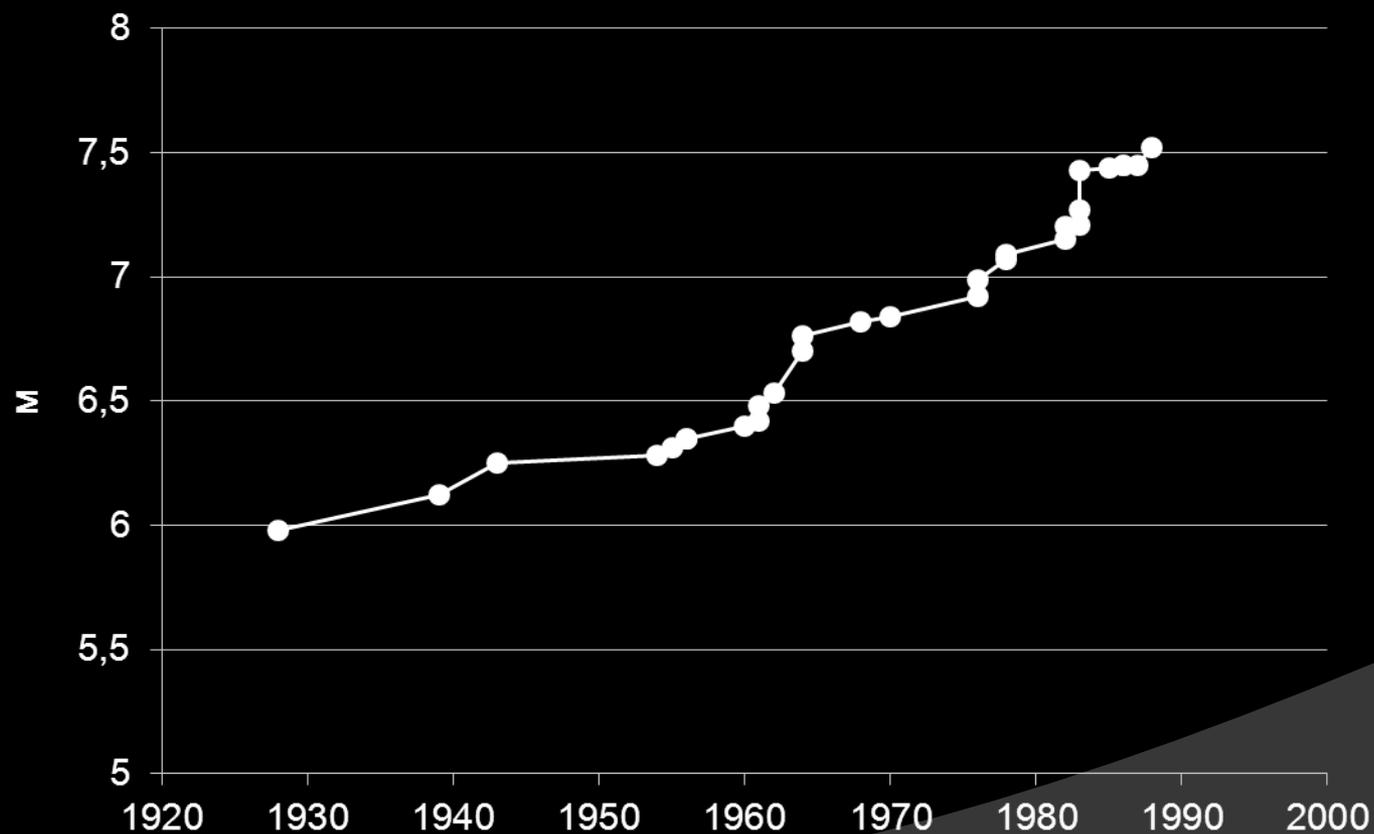
В конце июля 1995г в высокогорном Сестриере (2065м) 22-летний Педросо прыгнул на 8 м 96 см, что на 1 см превышает мировой рекорд Майка Пауэла. Анемометр определил скорость попутного ветра 1,2 м/с, что позволяло фиксировать рекорд. Однако представители Итальянской Федерации легкой атлетики после просмотра видеозаписи соревнований посчитали, что перед анемометром кто-то стоял, что помешало точному измерению скорости ветра, и не стали направлять рекордный результат Педросо для утверждения.

Рекорд	Год	Кто установил
5,98	1928	Кинүэ Хитоми
6,12	1939	Кристель Шульц
6,25	1943	Фанни Бланкерс-Кун
6,28	1954	Иветта Уильямс
	1955	Галина Виноградова
6,31	1955	Галина Виноградова
6,35	1956	Эльжбета Кшесиньская
	1956	Эльжбета Кшесиньская
6,4	1960	Хилдрун Клаус
6,42	1961	Хилдрун Клаус
6,48	1961	Татьяна Щелканова
6,53	1962	Татьяна Щелканова
6,7	1964	Татьяна Щелканова
6,76	1964	Мэри Рэнд
6,82	1968	Виорика Вископольяну
6,84	1970	Хейди Розендаль
6,92	1976	Ангела Войгт
6,99	1976	Зигрун Зигль
7,07	1978	Вильма Бардаускене
7,09	1978	Вильма Бардаускене
7,15	1982	Анишоара Кушмир
7,2	1982	Вали Ионеску
7,21	1983	Анишоара Кушмир
7,27	1983	Анишоара Кушмир
7,43	1983	Анишоара Кушмир
7,44	1985	Хайке Дрекслер
7,45	1986	Хайке Дрекслер
	1986	Хайке Дрекслер
	1987	Джекки Джойнер-Керси
7,52	1988	Галина Чистякова

## Хронология рекорда в прыжках в длину у женщин



# Хронология рекорда в прыжках в длину у женщин



# Рекорды и высшие достижения

- Результат, превышающий рекорд или высшее мировое достижение, судьи должны зафиксировать независимо от того, показан ли он в предварительных, квалификационных, финальных соревнованиях, в перепрыжке или в отдельных номерах многоборий.
- Если рекордный результат показан в прыжках или метаниях, то измерение должно проводиться обязательно тремя судьями.
- В метаниях старший судья обязан сразу же после измерения рекордного результата отправить снаряд на контрольное взвешивание.



# Рекорды и высшие достижения

Проверке также подвергаются и измерительные приборы, с помощью которых был зафиксирован рекордный результат. В соответствии с Правилами они должны иметь паспорт и отметку о проверке и допуске к работе.

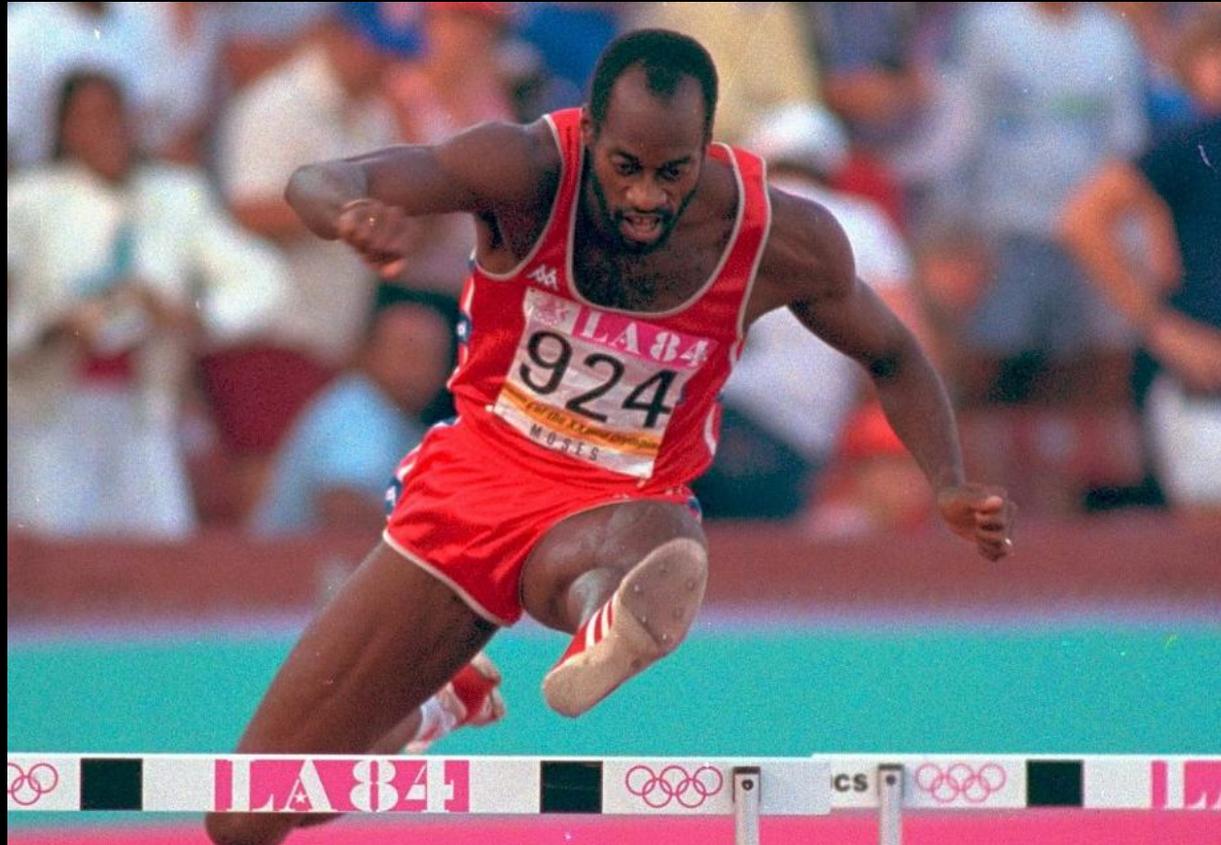


## Рекордные серии побед



Иоланда Балаш (Румыния) с 1956 по 1967 г. поставила рекорд, выиграв 150 соревнований по прыжкам в высоту

## Рекордные серии побед



Рекордная серия в 122 победы (с 1977 по 1987 г.)  
в беге на 400 м с барьерами на счету Эдвина  
Мозеса (США)

# Рекорды России

100 м - 10,10

Николай Юшманов (1986)

Андрей Епишин (2006)



# Рекорды России

400 м - 44,60 (1980)

Виктор Маркин



800 м – 1:42,47 (2001)

1000 м – 2:15,50 (2008)

Юрий Борзаковский



# Рекорды России

1500м – 3:32,28 (2000)

1 миля – 3:49,83 (2001)

2000м – 4:57,18 (1997)

3000м – 7:39,24 (1995)

Вячеслав Шабунин



# Рекорды России

5000м – 13:11,99

Валерий Абрамов (1981)

10000м – 27:53,12

Сергей Иванов (2008)

Марафон – 2:09:07

Алексей Соколов (2007)



# Рекорды России

110м с/б – 12,98

Сергей Шубенков (2015)



400м с/б – 48,05

Денис Кудрявцев (2015)



# Рекорды России

Высота – 2,41

Иван Ухов (2014)



Шест – 6,05

Максим Тарасов (1999)



Длина – 8,56

Александр Меньков  
(2013)



# Рекорды России

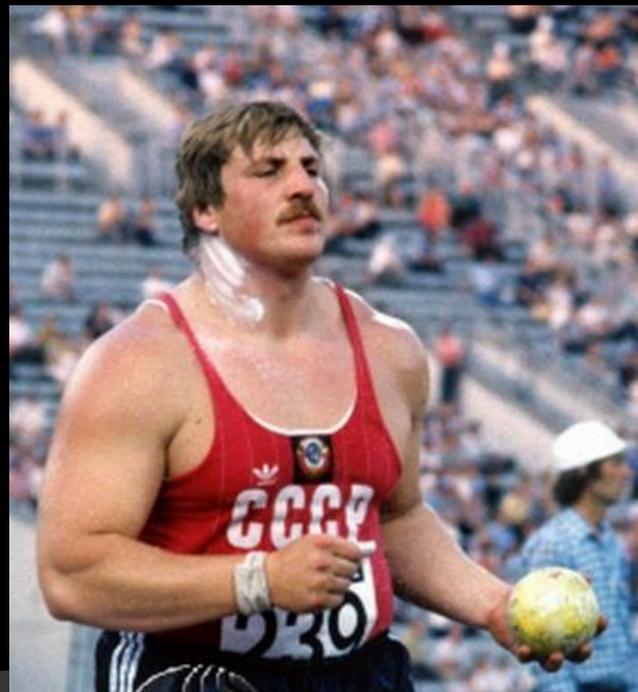
Тройной – 17,77

Александр Коваленко  
(1987)



Ядро – 6,05

Смирнов Сергей  
(1988)



Диск – 71,86

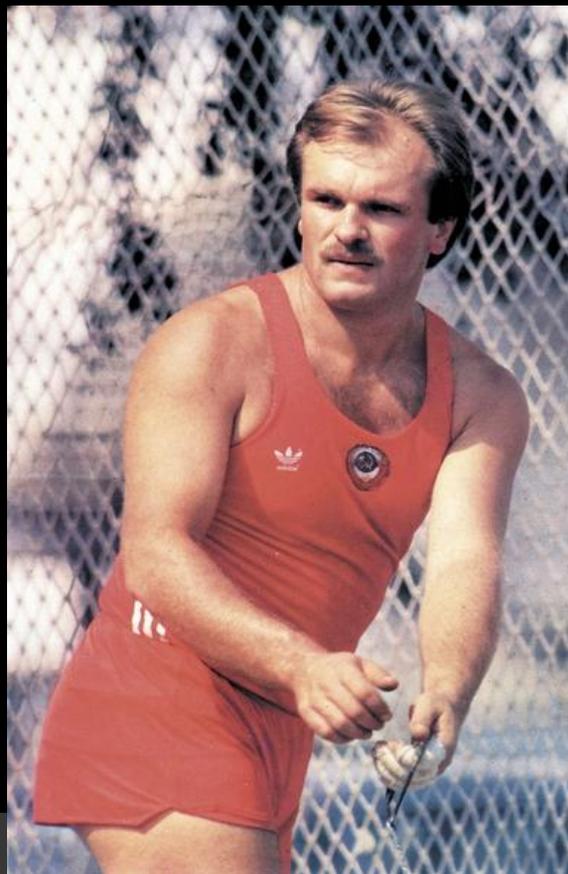
Юрий Думчев  
(1983)



# Рекорды России

**Молот – 86,74**

**Юрий Седых (1986)**



**Копье – 92,61**

**Сергей Макаров (2002)**



**Десятиборье – 8698**

**10,87 (100 м), 7,42 м (длина),  
16,03 м (ядро), 2,10 м (высота),  
49,75 (400 м) /**

**14,53 (110 м с барьерами), 51,20  
м (диск), 4,90 м (шест), 67,08 м  
(копье), 4.23,09 (1500 м)**

**Григорий Дегтярев (1984)**



# Рекорды России

100м – 10,77 (1994)

200м – 21,87 (1995)

Ирина Привалова

1000м – 2:28,98 (1996)

1 миля – 4:12,56 (1999)

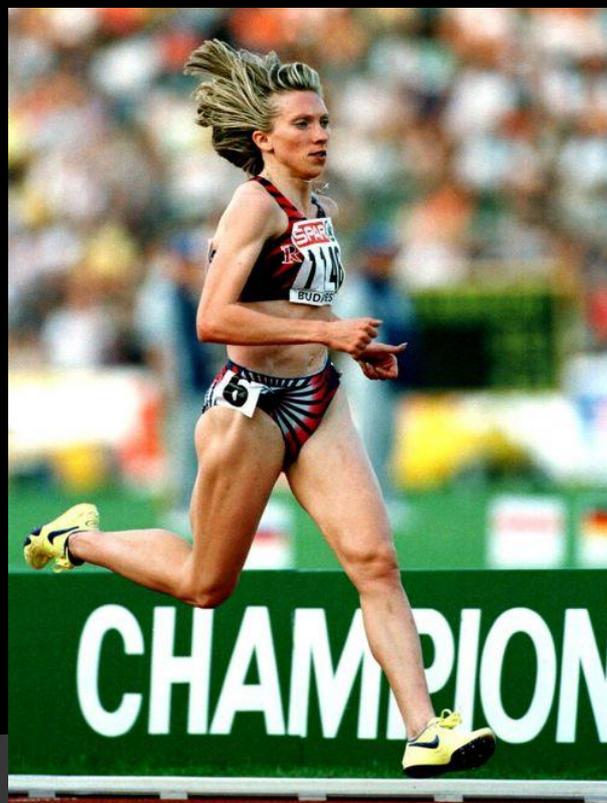
Светлана Мастеркова

1500м – 3:52,47 (1980)

2000м – 5:28,72 (1984)

3000м – 8:22,62 (1984)

Татьяна Казанкина



# Рекорды России

5000м –

14:23,75 (2008)

Лилия Шобухова



Марафон –

2:20:47 (2006)

Галина Богомолова



3000м с/п –

8:58:81 (2008)

Гульнара Галкина-Самитова



# Рекорды России

Высота – 2,07 (2011)

Анна Чичерова



Шест – 5,06 (2009)

Елена Исинбаева



Тройной – 15,34 (2004)

Татьяна Лебедева



# Рекорды России

Ядро – 22,63 (1987)

Наталья Лисовская



Молот – 78,80 (2013)

Татьяна Лысенко



Копье – 71,99 (2011)

Мария Абакумова



# Рекорды и высшие достижения РФ

- ◎ Судейская коллегия не имеет права подавать материалы на оформление рекорда Российской Федерации, если участник, показавший этот результат, не прошел допинг-контроля.
- ◎ В качестве рекорда не может быть утвержден результат, показанный на соревнованиях, в которых совместно выступали спортсмены разных возрастных групп или в смешанных соревнованиях между мужчинами и женщинами.

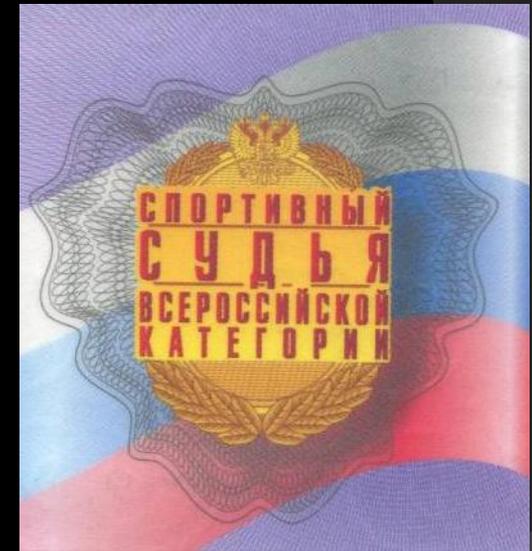
# Рекорды и высшие достижения РФ

- Обязательным для регистрации рекордных результатов является наличие в составе судейской коллегии определенного количества судей соответствующих категорий.
- Рекорд РФ: главный судья должен иметь высшую категорию (ВК), а старший судья на виде не ниже республиканской (РК).
- Рекорд субъекта РФ: гл. судья - ВК, старший – I К.



# Рекорды и высшие достижения РФ

- При установлении рекорда составляется акт, в который включатся сведения о составе судейской коллегии, измерительных приборах и системах (дата проверки), погодных условиях. Прилагаются снимок фотофиниша и протокол соревнований.
- Если результат является рекордным для нижестоящей организации или показан российскими спортсменами на соревнованиях, проводимых за рубежом, то вместо заполнения акта достаточным основанием является официальный протокол.



# ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ, ЗВАНИЙ И РЕКОРДОВ

Разрядные нормативы устанавливаются совместным постановлением Министерства спорта РФ и Олимпийского комитета России.

## «Единая всероссийская спортивная классификация»

При выполнении норматива должны быть соблюдены:

- Определенный ранг соревнований
- Наличие в составе судейской коллегии судей соответствующей квалификации
- Необходимое техническое обеспечение соревнований (измеритель скорости ветра, автохронометраж и т.д.)
- Возрастной ценз

# Звания и разряды в Легкой атлетике

## Звания

- МСМК
- МС

## Разряды

- КМС
- I
- II
- III
- I юн.
- II юн.
- III юн.



# Звания и разряды в Легкой атлетике

Разрядные нормы в легкой атлетике выражены в единицах времени (для беговых видов и ходьбы) и единицах длины (для прыжков и метаний). Эти нормы определяются выполнением (превышением) установленного норматива или занятием определенного места на соревнованиях того или иного масштаба.

Дистанция	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I(ю)	II(ю)	III(ю)
60м	-	-	6,8	7,1	7,4	7,8	8,2	8,7	9,3
60м (авто)	6,7	6,84	7,04	7,34	7,64	8,04	8,44	8,94	9,54
100м	-	-	10,7	11,2	11,8	12,7	13,4	14,2	15,2
100м (авто)	10,34	10,64	10,94	11,44	12,04	12,94	13,64	14,44	15,44
400м	46,00	47,35	49,65	52,15	56,15	1:00,15	1:05,15	1:10,15	1:15,15
Длина	8,05	7,60	7,10	6,70	6,20	5,60	5,00	4,20	3,60
Высота	2,30	2,15	2,00	1,85	1,70	1,55	1,40	1,30	1,20
Копье	79,00	71,00	64,00	58,00	52,00	43,00	40,00	-	-
Диск	63,00	54,50	49,00	43,00	37,00	30,00	-	-	-
Граната	-	-	-	-	54,00	45,00	40,00	35,00	30,00

# Звания и разряды в Легкой атлетике

**Звание МСМК может быть присвоено только в том случае, если результат показан:**

- На международных или всероссийских соревнованиях, включенных в календари ИААФ, ЕАА и ВФЛА;
- На чемпионатах Москвы и Санкт-Петербурга (в составе судейской коллегии должно быть не менее трех судей высшей категории).



**При занятии определенного места на международных соревнованиях**

**(ОИ 1-8; ЧМ (летний) 1-8, ЧМ (зимний) 1-6; ЧЕ 1-6)**

# Звания и разряды в Легкой атлетике

Звание **МС** может быть присвоено, если результат показан на соревнованиях не ниже областного масштаба или на открытых чемпионатах и турнирах (должно быть не менее трех судей высшей или республиканской категории).

В тех видах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, при выполнении нормативов МСМК и МС она также должна учитываться.

**Звания МСМК и МС имеет право присваивать только Министерство спорта РФ**

По итогам соревнований оформляется справка, которая подписывается главным и старшим судьями, техническим делегатом и главным секретарем соревнований с приложением копии соответствующего протокола соревнований.



