

**МИРОВАЯ ЛЕГКАЯ  
АТЛЕТИКА НА РУБЕЖЕ  
XX-XXI ВЕКОВ**

# План лекции

- Профессионализация легкой атлетики
- Крупнейшие легкоатлетические соревнования
- Наиболее титулованные легкоатлеты современности
- Легкая атлетика после развала СССР
- Сильнейшие легкоатлеты современной России
- Ярославские легкоатлеты в России и Мире

# Профессионализация легкой атлетики

- С последними признаками любительства легкая атлетика рассталась после того, как трем призерам чемпионата мира 1997 года было выплачено **50, 20 и 10 тысяч долларов.**
- За мировой рекорд спортсмен получал **50 тысяч долларов.**



# Профессионализация легкой атлетики

- Сегодня большой спорт - это спорт профессионалов. Занятия легкой атлетикой - это работа, это карьера, как в любом бизнесе, только отрезок в ней более короткий.



- Легкая атлетика - старейший вид спорта - на протяжении более чем ста лет не имела своего чемпионата мира, но при этом чемпионы мира были.



- В уставе ИААФ существовал пункт 10, в соответствии с которым **чемпионом мира автоматически становился победитель Олимпийских игр**. Более того, этот пункт вообще запрещал проведение каких-либо легкоатлетических соревнований, будь то первенства мира или континентов.

- ⦿ Наиболее весомый аргумент в решение проблемы создания чемпионатов мира невольно внесла московская Олимпиада 1980, а точнее, связанный с ней бойкот со стороны ряда стран. В этой ситуации единственно правильным решением **была организация самостоятельных чемпионатов мира по полной олимпийской программе.**



- ⦿ Решение это было принято очень оперативно, и первый чемпионат мира состоялся уже через три года в Хельсинки **(1983).**

# Отбор на ЧМ мира по легкой атлетике

- В каждом виде программы страну могут представлять по три атлета при условии выполнения ими квалификационного **норматива А**, специально установленного ИААФ для данного чемпионата, или один атлет, если он выполнил **норматив Б**. Помимо этой квоты, к очередному чемпионату персонально допускаются победители предыдущего чемпионата, т.е. действующие чемпионы мира.



# Квалификационные нормативы на ЧМ 2013 (Москва)

Вид	Мужчины		Женщины	
	А	В	А	В
100 метров	10.15	10.21	11.28	11.36
200 метров	20.52	20.60	23.05	23.30
400 метров	45.28	45.60	51.55	52.35
800 метров	1:45.30	1:46.20	2:00.00	2:01.50
1500 метров	3:35.00	3:37.00	4:05.50	4:09.00
5000 метров	13:15.00	13:20.00	15:18.00	15:24.00
10 000 метров	27:40.00	28:05.00	31:15.00	32:05.00
Марафон	2:17:00		2:43:00	
3000 метров с/п	8:26.10	8:32.00	9:43.00	9:48.00
100 метров с/б	—	—	12.94	13.10
110 метров с/б	13.40	13.50	—	—
400 метров с/б	49.40	49.60	55.40	56.55

# Квалификационные нормативы на ЧМ 2013 (Москва)

Вид	Мужчины		Женщины	
	А	В	А	В
Прыжок в высоту	2.31 м	2.28 м	1.95 м	1.92 м
Прыжок с шестом	5.70 м	5.60 м	4.60 м	4.50 м
Прыжок в длину	8.25 м	8.10 м	6.75 м	6.65 м
Тройной прыжок	17.20 м	16.85 м	14.40 м	14.20 м
Толкание ядра	20.60 м	20.10 м	18.30 м	17.20 м
Метание диска	66.00 м	64.00 м	62.00 м	59.50 м
Метание молота	79.00 м	76.00 м	72.00 м	69.50 м
Метание копья	83.50 м	81.00 м	62.00 м	60.00 м
Семиборье	—	—	6100 очков	5950 очков
Десятиборье	8200 очков	8000 очков	—	—
20 км с/х	1:24:00	1:26:00	1:36:00	1:38:00
50 км с/х	4:02:00	4:16:00	—	—
4 100 метров	39.20		44.00	
4 400 метров	3:05:00		3:33.00	

- Если у сборной нет ни одного участника, который смог бы преодолеть хотя бы норматив **В**, то ей разрешается заявить одного спортсмена в один вид программы, за исключением многоборья, бега на 10 000 метров и 3000 метров с препятствиями.



# ЧМ мира по легкой атлетике проводятся 1 раз в два года

- Первоначально ИААФ планировала проводить чемпионаты мира раз в четыре года, как, например, Олимпийские игры или чемпионаты мира по футболу. Однако уже первые чемпионаты - в Хельсинки и, особенно, в Риме - прошли настолько удачно, в том числе и в финансовом отношении, что ИААФ приняла решение проводить чемпионаты мира раз в два года.



- Своеобразный мировой рекорд был установлен на чемпионате 1999 г. в Севилье, где выступали представители более чем **200 стран**.
- В общей сложности на всех состоявшихся ЧМ **золотые медали завоевали представители 55 стран**, призерами стали легкоатлеты из **77 национальных команд**.



# Спортсмены, имеющие наибольшее число медалей ЧМ

Усейн Болт (Ямайка) – 13 (11+2)



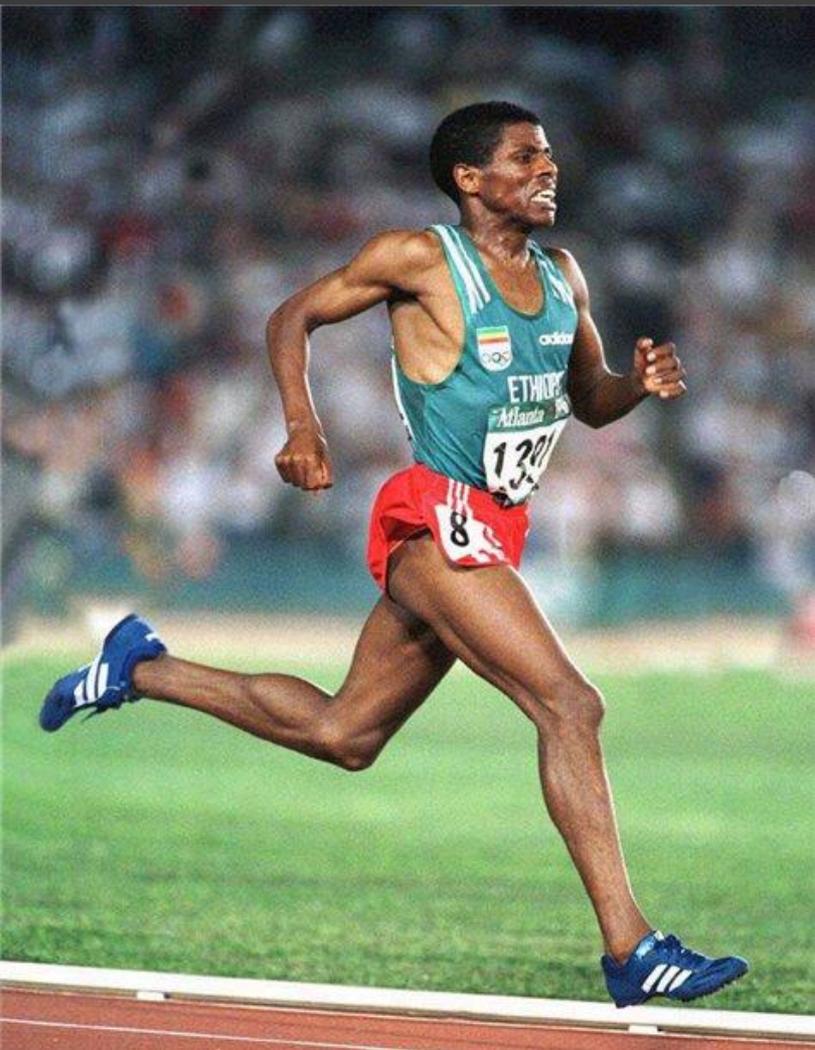
Карл Льюис (США) – 10 (8+1+1)



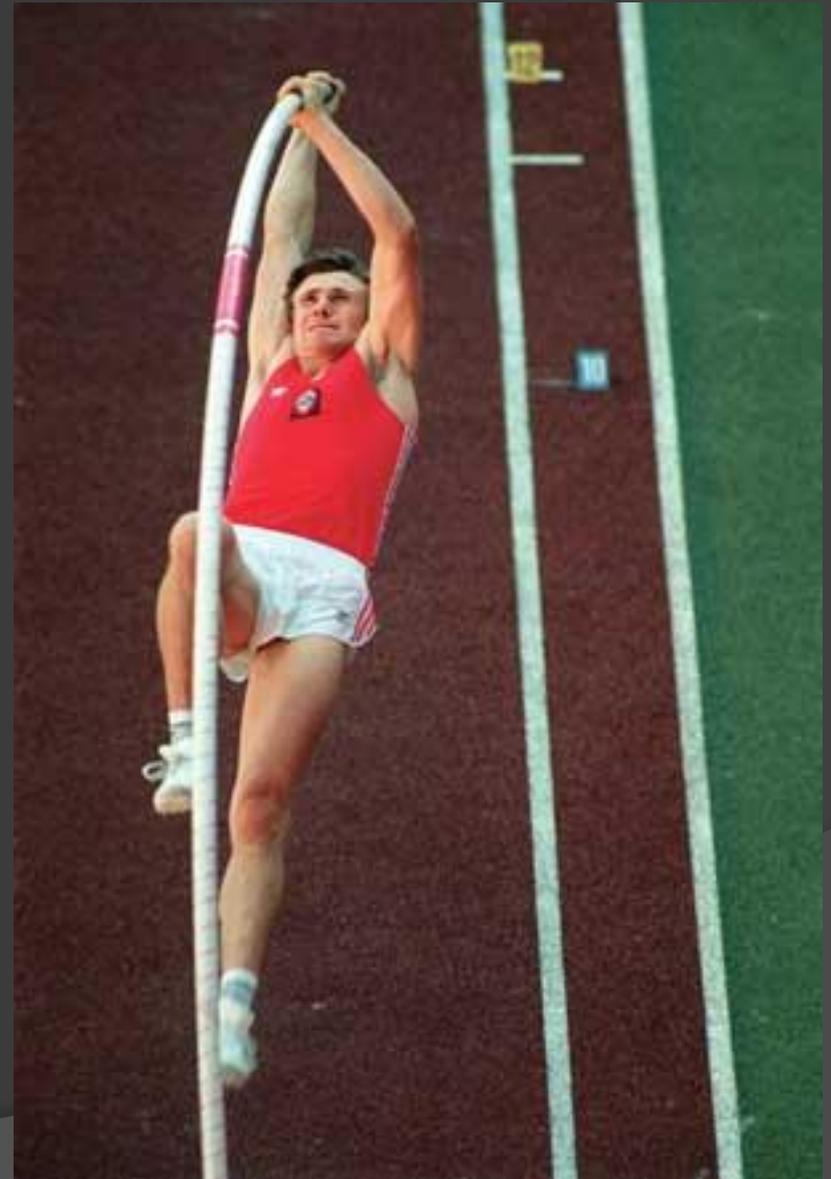
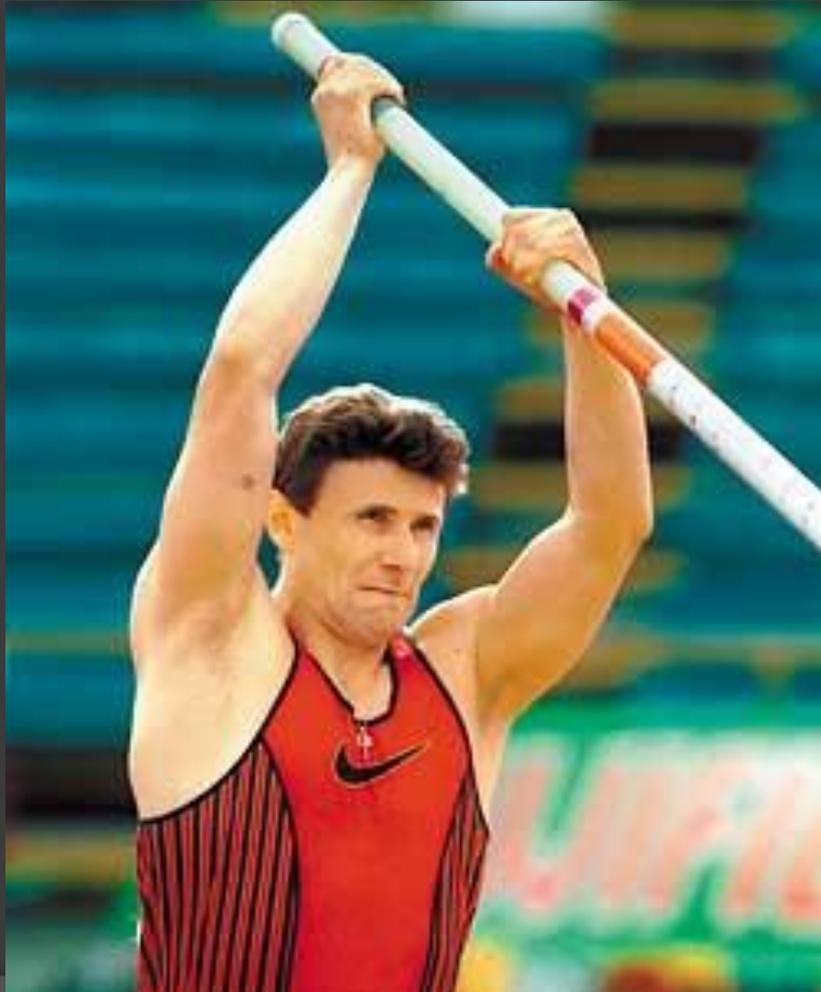
# Майкл Джонсон – 8 (все золотые)



# Хайле Гебреселасси (Эфиопия) – 7 (4+2+1)



# Сергей Бубка (Украина) – 6 (все золотые)



# Мерлин Отти (Ямайка, Словения) – 14 (3+4+7)

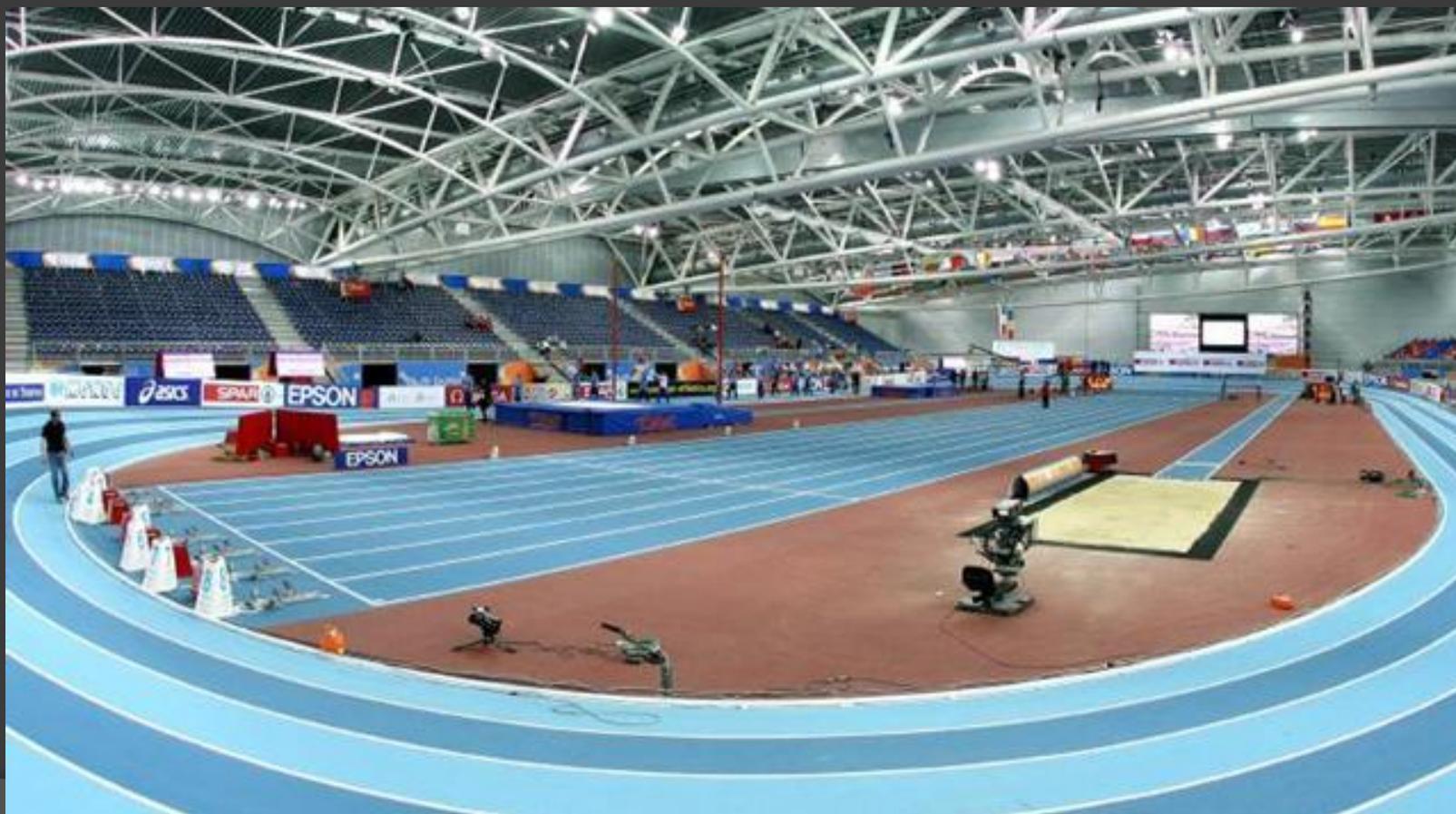


# Гэйл Диверс (США) - 8 (5+3+0)

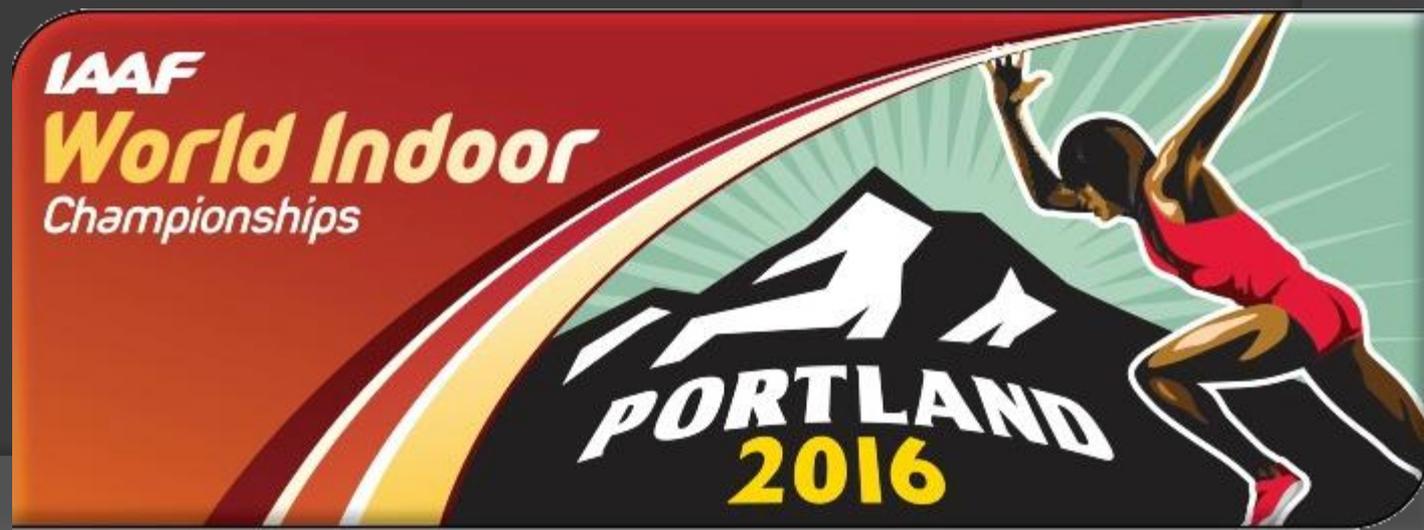
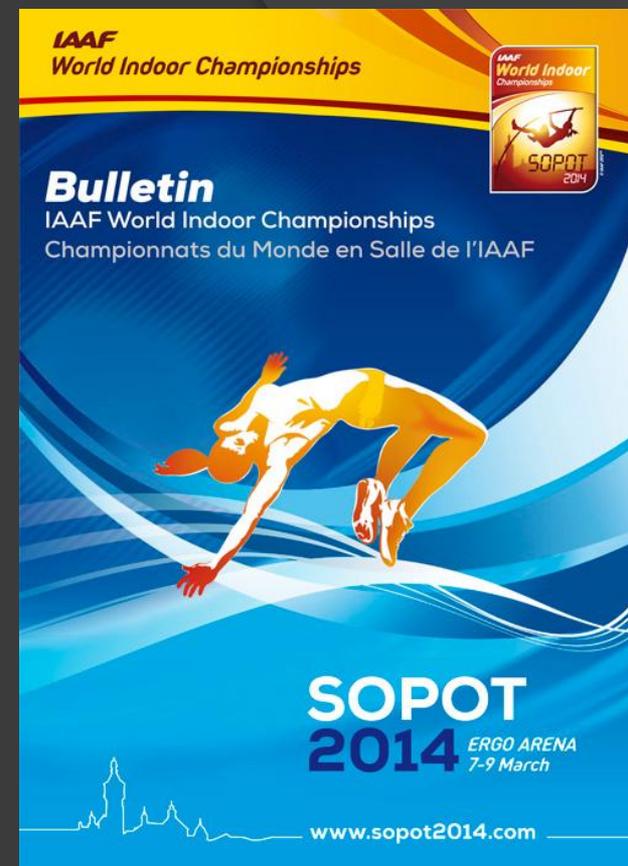


# ЧМ в закрытых помещениях

Программа чемпионатов мира несколько раз менялась с учетом специфики условий соревнований в помещении



Первоначально в ИААФ решили проводить зимние чемпионаты мира раз в два года, в один и тот же нечетный год с летними. И так продолжалось до 2001 г., когда появилось иное мнение - «развести» летние и зимние чемпионаты на разные годы. «Сдвиг» произошел в 2004 г., когда будапештский чемпионат был проведен на год раньше запланированного.



## Золотая лига

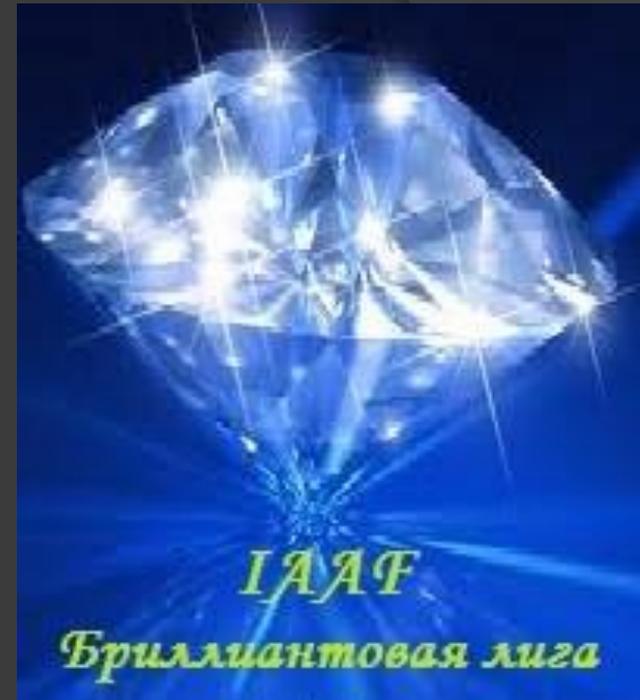
В 1993 г. наиболее богатые турниры в Осло, Цюрихе, Брюсселе и Берлине - объединились и образовали элитную группу, получившую название «Золотая четверка».



Позже число турниров увеличилось до шести, и эта группа стала называться **Золотая лига**. Главным призом является джекпот в виде золотых слитков стоимостью в **1 млн \$**. Чтобы получить этот миллион или поучаствовать в его дележе, надо было победить во всех шести этапах, а затем выступить в финале Мировой серии.

# Бриллиантовая лига

С 2010 г. Золотая лига была преобразована в Бриллиантовую, которая включает в себя 14 турниров. В программу стартов входят 32 основных вида легкой атлетики, за исключением марафона, эстафет, ходьбы, многоборий и метания молота, для представителей которых под эгидой ИААФ проводятся свои престижные турниры с солидным призовым фондом.

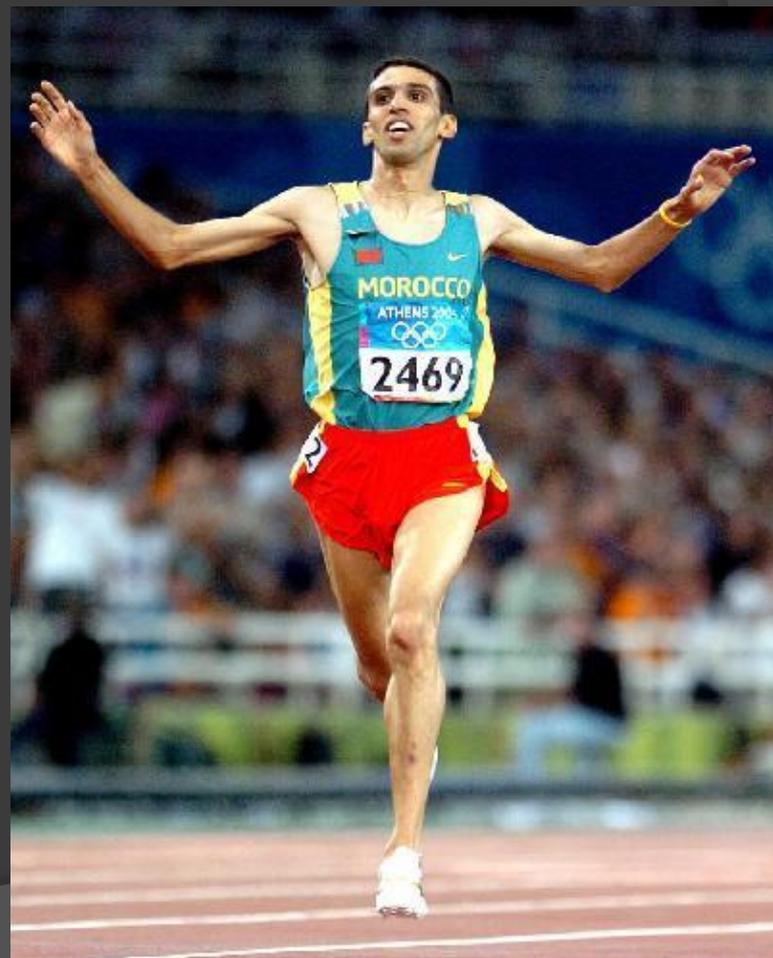
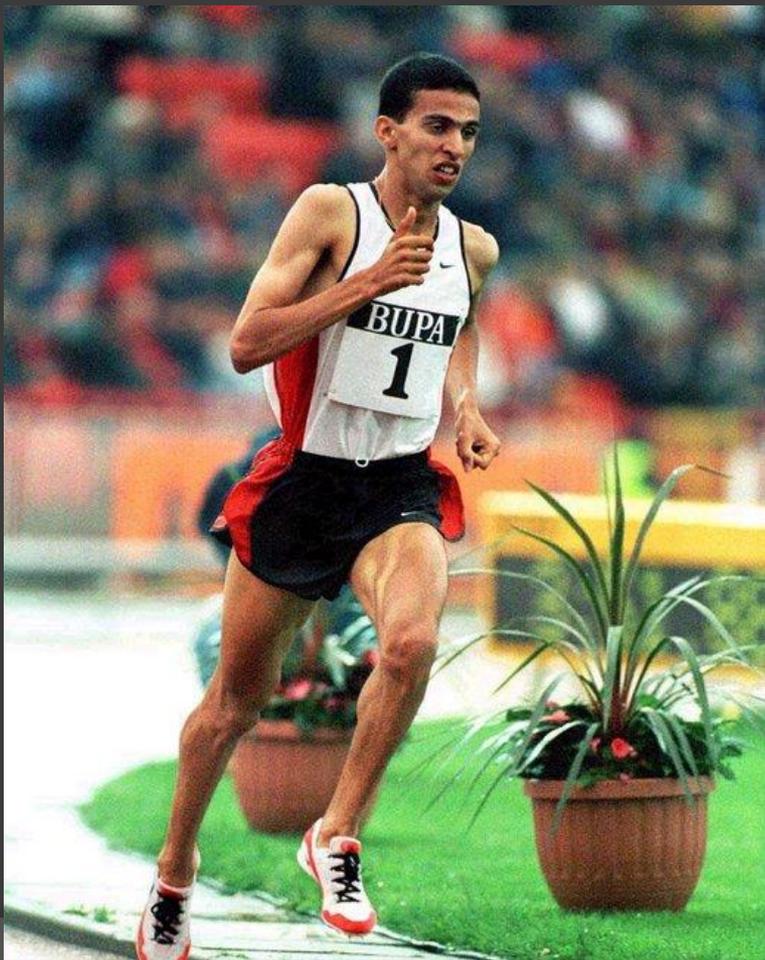


Победитель каждого этапа, помимо денежного приза в 10000\$, получает еще и 4 очка, которые идут в итоговый зачет Бриллиантовой лиги. Второе место «оценивается» в 6000\$ и 2 очка, третье, соответственно, в 4000\$ и 1 очко. На двух последних, финальных этапах в Цюрихе и Брюсселе очки удваиваются.

По сумме набранных очков и определяется итоговый рейтинг спортсменов.

## Победители золотой лиги

Хишам Эль-Геруж (Марокко) 1500м, 1 миля,  
2000м - 4 победы (1998, 2000, 2001, 2002)



# Марион Джонс (США) 100м – 3 победы (1998, 2001, 2002)



# Саня Ричардс (США) 400м – 3 победы (2006, 2007, 2009)



# Елена Исинбаева – 2 победы (2007, 2009)



# Татьяна Лебедева (тройной) 2005



# Легкая атлетика после развала СССР

Развал СССР в 1991 году негативно сказался на состоянии спорта вообще и легкой атлетики в частности. В упадок пришло практически все, начиная от детско-юношеских спортивных

школ и заканчивая спортивными базами для подготовки сборных команд. Для этого времени характерна нехватка тренеров, спортивных медиков и научных работников, отсутствие условий для организации тренировочного процесса и др.



# Легкая атлетика в современной России

После распада СССР 12 республик бывшей страны сформировали для участия в ОИ 1992г. «Объединённую команду», которая выступала под олимпийским флагом.

Неофициально Объединённая команда часто называлась «сборной СНГ», что неточно — Грузия вошла в состав СНГ только в 1993 году.

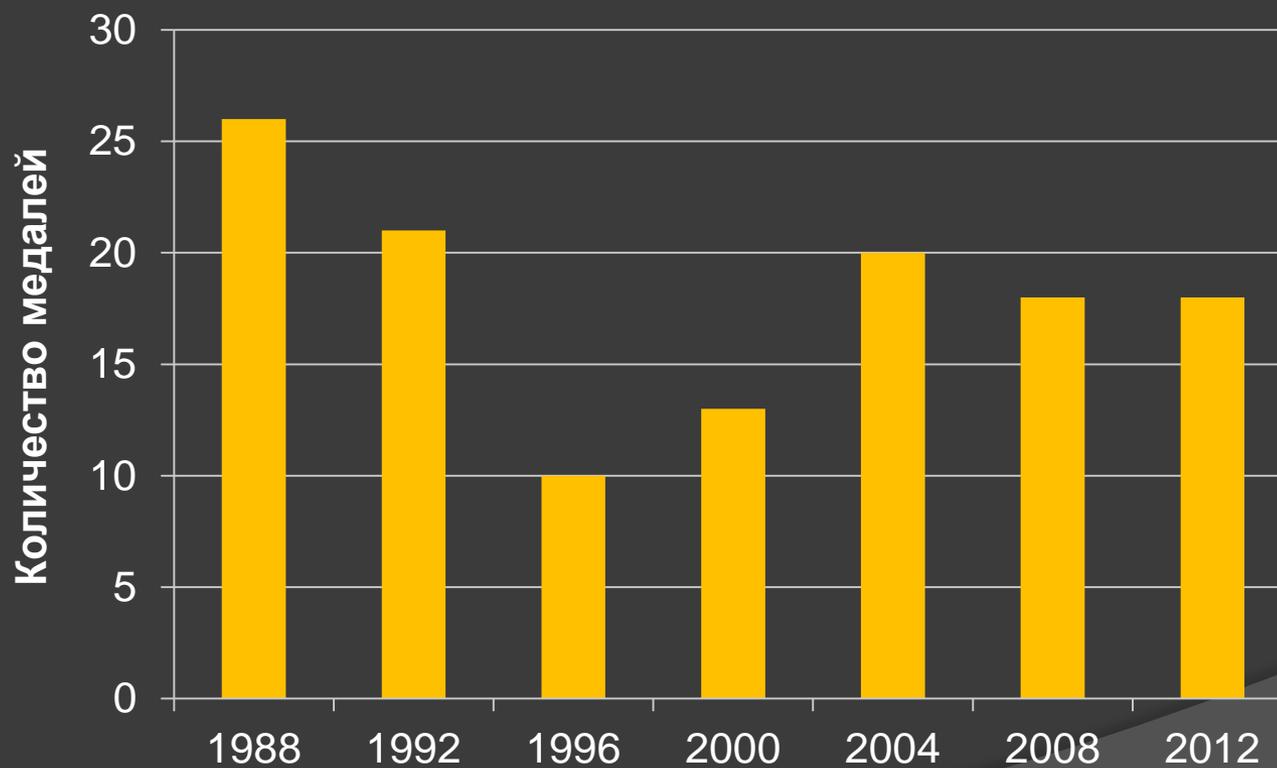


На последующих ОИ  
1996 и 2000 гг.  
русские  
легкоатлеты  
завоевали всего 10  
(3+6+1) и 13 (3+5+5)  
медалей  
соответственно.

На ОИ 2004г. было  
завоевано 20 (6+7+7)  
медалей, в 2008 – 18  
(6+5+7), в 2012 – 18  
(8+5+5).



# Количество медалей, завоеванных легкоатлетами нашей страны на ОИ 1988-2012гг.



# Сильнейшие легкоатлеты в современной России

*Борзаковский Юрий –*

Олимпийский Чемпион 2004

Чемпион Мира в помещении 2001

Чемпион Европы 2012

Чемпион Европы в помещении 2000, 2009

Чемпион России 1999-2009

Рекордсмен России 800м – 1:42,47с



# Рекордсмен Европы и России среди юниоров и молодежи 400м, 800м



# Миньков Александр (длина)

Чемпион мира 2013

Чемпион Европы в помещении 2013

Рекордсмен России – 8,56м



# Шубенков Сергей (110 с/б)

Чемпион Мира 2015

Бронзовый призер Чемпионата Мира 2013

Чемпион Европы 2012, 2014

Чемпион Европы в помещении 2013

Победитель командного Чемпионата Европы 2013

Победитель Континентального Кубка 2014

**Рекордсмен России – 12,98с**



# Ухов Иван (высота)

Олимпийский Чемпион 2012

Чемпион Мира 2010

Чемпион Европы в помещении 2009, 2011

Рекордсмен России в помещении 2,42м



# Тарабин Дмитрий (метание копья)

Бронзовый призер Чемпионата Мира 2013

Победитель Всемирной Универсиады 2013

Победитель зимнего Кубка Европы по метаниям 2012

Победитель командного Чемпионата Европы 2013

Личный рекорд – 88,84м



# Савинова Мария (800м)

Олимпийский Чемпион 2012

Чемпион Мира 2011

Чемпион Мира в помещении 2010

Чемпион Европы 2010

Чемпион Европы в помещении 2009

Победитель командного Чемпионата Европы 2011

Личный рекорд: 1:55,87



# Антюх Наталья 400м, 400м с/б

Олимпийский Чемпион 2012

Чемпион Мира 2005, 2013

Чемпион Мира в помещении 2003, 2006

Победитель Континентального Кубка 2002, 2010

Чемпион Европы 2010, 2011

Чемпион Европы в помещении 2002, 2009

Победитель Кубка Европы 2005, 2006

Победитель Кубка Европы в помещении 2003



Личные рекорды:  
400м – 49,85с

400м с/б – 52,70с



## Чичерова Анна (высота)

Олимпийский Чемпион 2012

Чемпион Мира 2011

Чемпион Европы в помещении 2005

Победитель Чемпионата Европы в помещении 2005

Победитель Кубка Европы 2006

Победитель Всемирной Универсиады 2005

Личный рекорд: 2,07м (рекорд России)



# Лысенко Татьяна (метание молота)

Олимпийский Чемпион 2012

Чемпион Мира 2011, 2013

Чемпион Европы 2006

Личный рекорд: 78,80м (рекорд России)



# Легкая атлетика в Ярославской области

**Фафурин Евгений**

**Николаевич** – первый  
Мастер Спорта СССР по  
легкой атлетике в  
ярославской области  
(спортивная ходьба)

Бронзовый призер ЧР 1958  
(50км)



## Хрущева Людмила (спортивная ходьба)



Мастер Спорта Международного Класса

Многократный чемпион СССР

Обладатель Кубка Мира и Европы

Экс - рекордсмен мира на дистанциях 5 и 10 км

# Точилова Наталья (100м, 100м с/б, многоборье)

Мастер Спорта Международного Класса

Чемпион РСФСР в многоборье 1984, 1985

Серебряный призер Спартакиады народов СССР 1986

3-кратный серебряный призер Чемпионатов СССР

Победитель мемориала братьев Знаменских 1992

Победитель Студенческих игр в Италии 1991

Победитель соревнований «Русская зима» 1992

Личные рекорды:

60м – 7,22

100м – 11,27

200м – 23,53

100м с/б – 12,87



# Коваленко Тамара (спортивная ходьба)



Заслуженный Мастер Спорта

Чемпион России 1987, 1988

Обладатель Кубка России 1991

Победитель Кубка мира 1989, 1998

# Бабашкина (Моткова) Татьяна (высота)

Серебряный призер Кубка Европы 1995

Финалист Чемпионата Мира 1995 (4)

Чемпион России 1996

Финалист Олимпийских игр 1996 (5)

Личный рекорд – 2,03м

# Мельников Сергей (800м, 1500м)

Серебряный призер Чемпионата Европы,

Финалист Чемпионата мира

Чемпион Спартакиады народов СССР

5-кратный Чемпион СССР, СНГ

Личные рекорды

800м – 1:46,08 (1990)

1000м – 1:24,14 (1987)

1500м – 3:37,53 (1992)



# Тарасов Максим (прыжки с шестом)



Заслуженный Мастер Спорта

Олимпийский Чемпион 1992г.

Бронзовый призер Олимпийских игр 2000

Чемпион Мира 1999 Севилья

Чемпион Европы 1998

Обладатель Кубка Мира 1998

Рекордсмен России (6,05м)

## Егинов Михаил (5000м)

Мастер Спорта Международного Класса

Чемпион России 2001

Серебряный призер Всемирной  
Универсиады 2001

Личные рекорды:

3000м – 8:02,08

5000м – 13:37,98



# Татьяна Андрианова (800м)

Бронзовый призер Чемпионата  
Мира 2005

Финалист Олимпийских игр 2004  
(5), 2008 (8)

Чемпион России 2004, 2005, 2008,  
2010

Личный рекорд – 1:56,0



# Ярослав Рыбаков (высота)

Бронзовый призер Олимпийских игр  
2008

Чемпион Мира 2009

Серебряный призер Чемпионата  
Мира 2001, 2005, 2007

Чемпион Мира в помещении 2006

Серебряный призер Чемпионата  
Мира в помещении 2003, 2004,  
2008, 2010

Личный рекорд – 2,38м



# Задорожный Андрей (1500м)

Бронзовый призер Чемпионата  
Европы в помещениях 1998

11-кратный Чемпион России

## Личные рекорды

800 - 1:47,32

1500 - 3:36,68

1 миля - 3:55,66

2000 – 5:09,21

3000 - 7:55,91

5000 - 13:48,31



# Загорный Алексей (метание молота)

Участник Олимпийских Игр  
2000

Бронзовый призёр Чемпионата  
Мира 2009

Победитель командного  
Чемпионата Европы 2011

Победитель зимнего Кубка  
Европы 2001, 2002, 2005

Чемпион России 2002, 2003,  
2007, 2009

Личный рекорд 83,43м

