

ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

План лекции

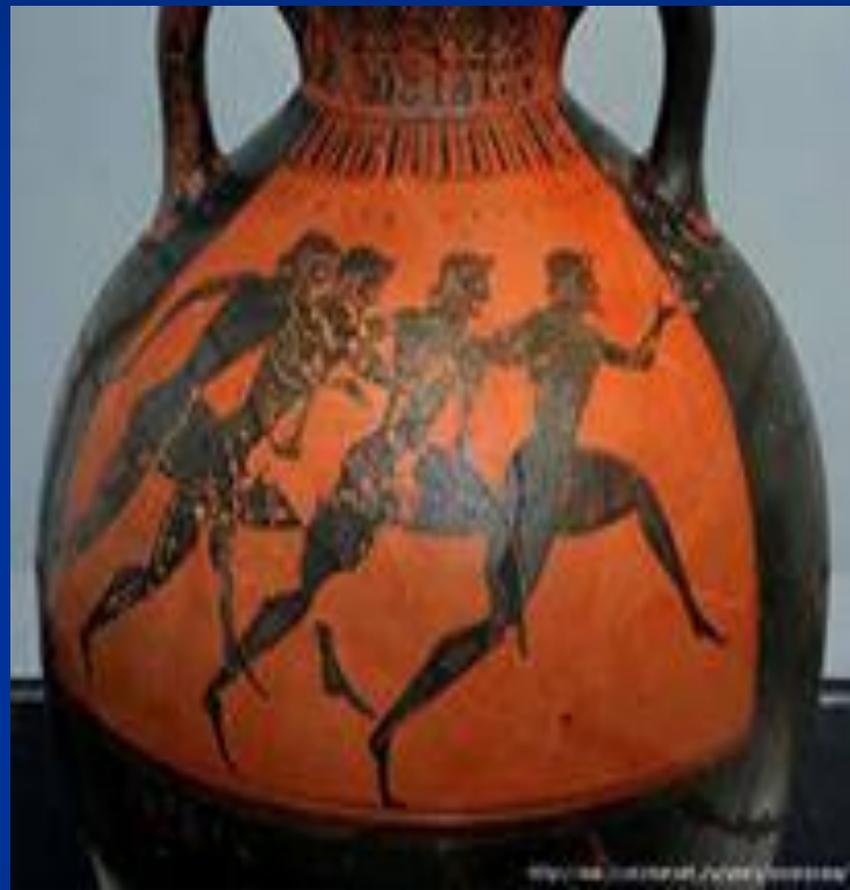
- ✓ Легкая атлетика в программе Олимпийских игр в Древней Греции
- ✓ Легкая атлетика в Европе XIX в.
- ✓ Легкая атлетика в программе возрожденных Олимпийских Игр
- ✓ Развитие Легкой атлетики в XX в., создание IAAF
- ✓ Наиболее титулованные легкоатлеты - олимпийцы
- ✓ Легкая атлетика в дореволюционной России
- ✓ Развитие легкой атлетики в СССР, достижения советских легкоатлетов

- Легкая атлетика - это комплекс простых, наиболее естественных движений человека – ходьбы, бега, прыжков и метаний, которые, в свою очередь, в той или иной степени, являются элементами техники большинства современных видов спорта.



Археологические

находки - вазы,
медальоны, монеты,
скульптуры помогают
представить сегодня,
как у древних греков, а
позже римлян
проходили
соревнования, которые
теперь называются
легкоатлетическими.



- **Ваза с изображением атлета, прыгающего в длину.** В руках он держит что-то вроде современных гантелей. Они были каменными или металлическими, от 1,5кг и более весом.



- **Соревновались древние и в метании диска.** Были диски из дерева, камня, железа, бронзы, нередко украшались резьбой, изображениями птиц, животных или сценами спортивных соревнований. Вес диска был от 1,25 до 6,63кг.

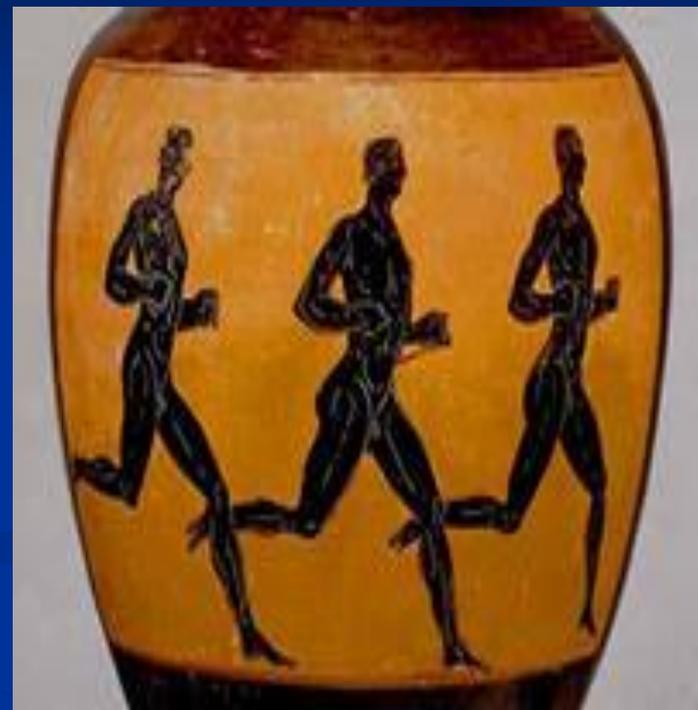


Олимпийские игры в Древней Греции

- Как средство физического воспитания и как вид спорта бег, прыжки и метания стали лишь в Древней Греции, где они **составляли основу программы ОИ.**
- Первыми ОИ древних греков считаются игры 776 до н.э., но состязания в Олимпии проводились задолго до того, как стали общественным праздником.
- Спортивный праздник повторялись каждые **1417** дней, которые составляли олимпиаду - греческий олимпийский год.
- На время проведения ОИ объявлялся **священный мир.**

Легкая атлетика – королева спорта

- **На первых ОИ атлеты состязались только в беге** на дистанции, равной длине стадиона (192,27м - стадий). Этот вид бега - стадиондром более полувека (13 олимпиад) был единственным состязанием на олимпийском празднике эллинов.



На 14-й олимпиаде (724 до н.э.) начали проводить состязания на 2 стадия. Далее появилась новая разновидность бега – **бег на выдержку**, дистанция которого составляла вначале 8, а затем 10, 12, а потом и 24 стадия.

Пентатлон

- Позже в программе ОИ появилось **пятиборье**, которое включало в себя бег на 1 стадий, прыжок в длину с разбега, метание диска и копья, а так же борьбу.
- **Именно с древнегреческим пятиборьем связывают происхождение термина «легкая атлетика».**
- Участники предстоящих ОИ проходили **централизованную подготовку** в течение нескольких месяцев.

Здоровый дух в здоровом теле

- Первые известные нам философы, создавшие учение о гармонии, жили в VI веке до н.э. Это были древнегреческие мыслители **Пифагор** (побеждал в состязаниях по кулачному бою) и Гераклит.



Культ сильного, здорового человека

Прекращение ОИ Древней Греции

- **В течение 1168 лет** в Олимпии регулярно, раз в 4 года, устраивались состязания античных атлетов. **Было проведено 293 олимпиады.**
- В 394 г. н.э. римский император Феодосий I, насильственно насаждавший христианство, усмотрев в ОИ языческий обряд, специальным указом запретил их проведение.

- Гибель античной культуры привела к переоценке ценностей, **нарушился принцип гармоничного развития**
- В средние века легкоатлетические упражнения имели прикладное значение в военной подготовке

Возрождение ОИ

- В 1859, 1870, 1875 и 1889 годах в **Афинах** устраивались состязания по бегу, прыжкам, метаниям и другим дисциплинам, в которых участвовали греческие атлеты.



Первые попытки возродить античные ОИ были предприняты в середине XIX в. в Греции

■ **В конце XIX в.** бурный рост экономических и культурных международных отношений нашел свое отражение и в **развитии спорта.**



Были созданы первые международные спортивные объединения, **стали проводиться соревнования с участием спортсменов разных стран.**

Легкая атлетика раньше, чем в других странах начала культивироваться в Англии



- Еще в 1837г. здесь состоялись первые **соревнования по бегу на дистанцию около 2 км.** Участниками этого соревнования были учащиеся колледжа г.Регби. Вскоре и в колледжах Итона, Оксфорда, Кембриджа, Лондона также организуются спортивные соревнования.

- Чуть позже в программу соревнований включается бег на короткие дистанции, бег с препятствиями и метание тяжести, с 1851г. включены в программу прыжки в длину и в высоту с разбега, а с 1864г. - метание молота и толкание ядра.



- **Новый этап начался с проведения ежегодных соревнований между университетами Оксфорда и Кембриджа.** В 1865г. был основан Лондонский атлетический клуб, который проводит первые первенства страны по легкой атлетике.

- В США первый легкоатлетический клуб появился в 1868 г. в Нью-Йорке

- В 80-90-е годы XIX в. легкая атлетика, как самостоятельный вид спорта, начинает культивироваться почти во всех странах Европы



Возрождение ОИ

- Французский общественный деятель Пьер де Кубертен (1863-1937) выступил с предложением возродить ОИ.



- С 1896 г. ОИ проводились 30 раз. В 1916, 1940, 1944 гг. игры не состоялись из-за войны. Для руководства подготовкой к ОИ и для их проведения был создан МОК и олимпийские комитеты в отдельных странах (национальные ОК).



- Постепенно расширялась легкоатлетическая программа ОИ. На 1-ой Олимпиаде в Афинах (1896 г.) спортсмены соревновались в 12-ти легкоатлетических видах, сейчас – в 47.





- На первых современных Олимпийских играх 1896 г. соревновались 63 атлета (почти четверть всех участников Олимпиады) из 9 стран (всего их было 13).

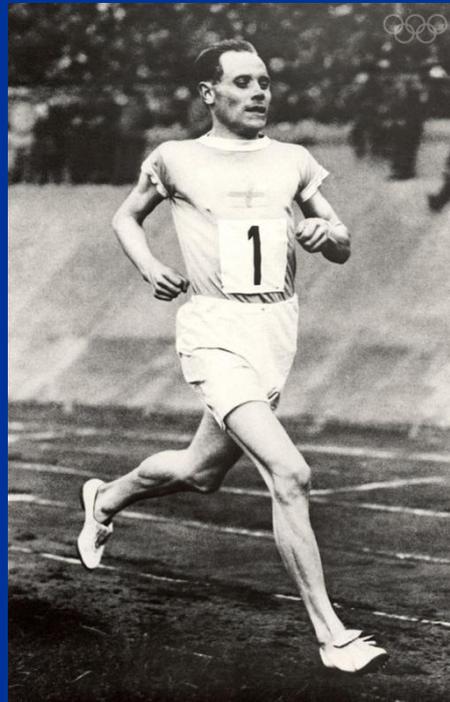
Участие российских легкоатлетов на ОИ

- В 1912 г. самостоятельной командой,
- в 1952-1988 гг. - в составе сборной СССР,
- в 1992 г. - в составе сборной СНГ,
- с 1996 г. - вновь самостоятельной командой.

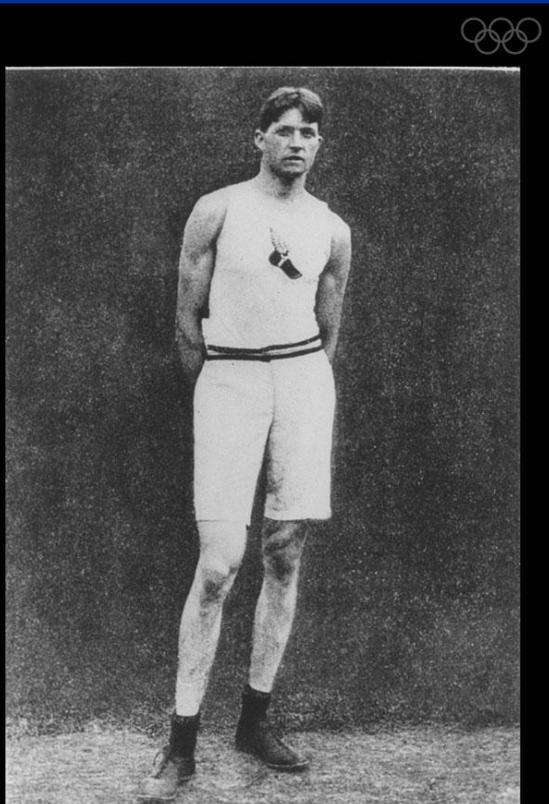
Из официальной статистики МОК и ИААФ известно, что на лондонских ОИ 1908 г. выступал некто **Георг Линд**, который с результатом 3:26:39 был 19-м на финише марафонского бега. Он значится представителем России, однако был ли этот энтузиаст Линд таковым?

Легкоатлеты, обладающие наибольшим количеством олимпийских медалей

Пааво Нурми (Финляндия) - 12 (9 золотых и 3 серебряных)



**Рей Юри (США) – 10 (все золотые), за свою
исключительную прыгучесть прозванный
«каучуковым»**



Карл Льюис (США) – 10 (9 золотых и 1 серебряная)



Усейн Болт (Ямайка) – 9 (все золотые)



Среди женщин наибольшее число олимпийских медалей у **Мерлин Отти** (Ямайка, Словения) – 9 (3 серебряных и 6 бронзовых)



- Каждый из этих спортсменов был героем своего времени и каждый из них выступал сразу в нескольких видах.



- Сравнить коллекции наград тех же Нурми, Юри и, например, Льюиса не совсем корректно. На Играх 1900 г. в высоту с места прыгали только три американца, включая и самого Юри.



- Спустя многие десятилетия современные атлеты соревнуются в условиях высочайшей конкуренции.

Сравнение результатов, показанных спортсменами на I ОИ с современными мировыми рекордами

Вид	Результаты I ОИ	Мировой рекорд
Бег 100м	12,0	9,58
Бег 400м	54,2	43,18
Бег 800м	2:11,0	1:40,91
Бег 1500м	4:33,2	3:26,00
Бег 110м с барьерами	17,6	12,80
Марафон	2:58:50	2:02:57
Прыжки в высоту	1,81	2,45
Прыжки в длину	6,35	8,95
Тройной прыжок	13,71	18,29
Прыжки с шестом	3,30	6,16
Толкание ядра	11,22	23,12
Метание диска	29,15	74,08

- Помимо ОИ, в ряде стран и континентов стали проводиться и другие международные легкоатлетические соревнования. Это Первенство и Кубок Европы, Панамериканские игры, Игры Британского содружества наций, Балканские игры, Африканские игры, Азиатские игры и т.д.



IAAF –

международная
ассоциация
легкоатлетических
федераций



- Проведением международных соревнований по легкой атлетике, регистрацией мировых и региональных рекордов ведает **IAAF**, созданная в 1912г. Она объединила национальные федерации.
- **Федерация легкой атлетика СССР вступила в IAAF в 1947г.**

- Ведущая роль в спринтерском беге, прыжках и метаниях долгое время принадлежала спортсменам **США**, которые в НКЗ первенствовали на большинстве ОИ.
- **Финляндия** прославилась подготовкой великолепных бегунов на длинные дистанции и метателей копья
- **Англия и Франция** — бегунов на средние и длинные дистанции.

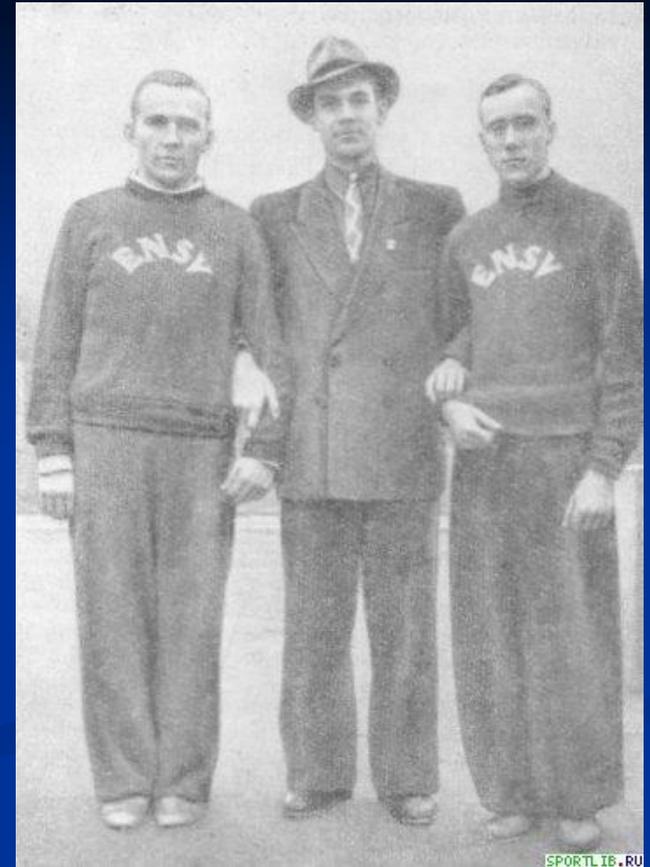


- После окончания ВОВ положение в Л/а коренным образом изменилось. На передовые позиции выдвинулись спортсмены Советского союза и стран социалистического лагеря, в первую очередь ГДР.
- **На ОИ 1960г. в НКЗ на первое место вышли легкоатлеты СССР,** которые также становились неоднократно победителями в традиционном матче гигантов СССР – США.



Легкая атлетика в России

- В дореволюционной России легкоатлетические упражнения применялись преимущественно как средство военно-физической подготовки. В книге **«Учение о хитростях ратного строения пехотных людей»**, изданной в середине 17в., указывается на необходимость обучения воинов бегу, действиям с копьем, прыжкам через различные препятствия.



- Начало развития легкоатлетического спорта в России было положено в 1888г. в местечке **Тярлево** под Петербургом был создан **первый кружок любителей спорта**, впоследствии названный Санкт-Петербургский кружок любителей бега.
- Организованный по инициативе **П. Москвина**, кружок преимущественно состоял из учащейся молодежи, которая тренировалась и выступала по бегу и другим видам Л/а.
- Кружок стал центром развития легкой атлетики в России. **Здесь были выработаны первые правила соревнований, которые получили общее признание.**



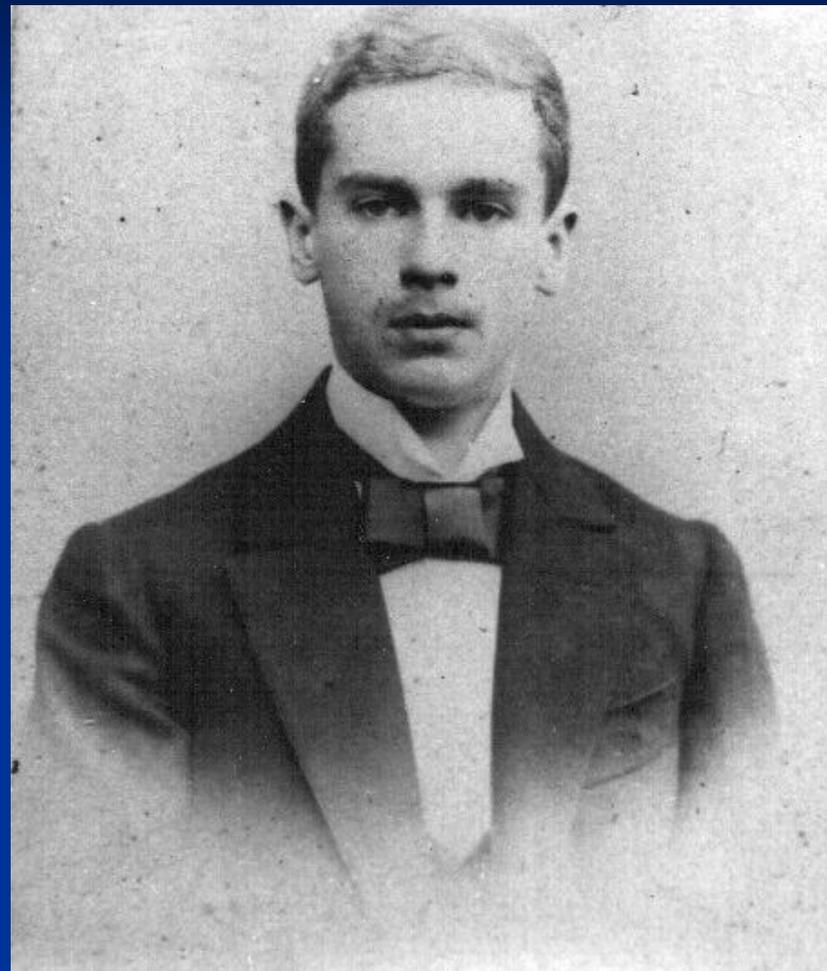
- Первые открытые соревнования, организованные кружком, состоялись в 1897г. **В 1906г. было проведено первенство Петербурга по легкой атлетике.**
- В Москве занятия л/а впервые стали проводиться в 1895г. **МОСКОВСКИМ КЛУБОМ ЛЫЖНИКОВ**, который культивировал не только лыжи, но и другие виды спорта.



- В 1908г. кружок любителей спорта строит первую в России гаревую дорожку. В этом же году впервые проводится первенство России по л/а. В первенстве участвовало 50 спортсменов, представлявших 6 спортклубов Петербурга и Риги.



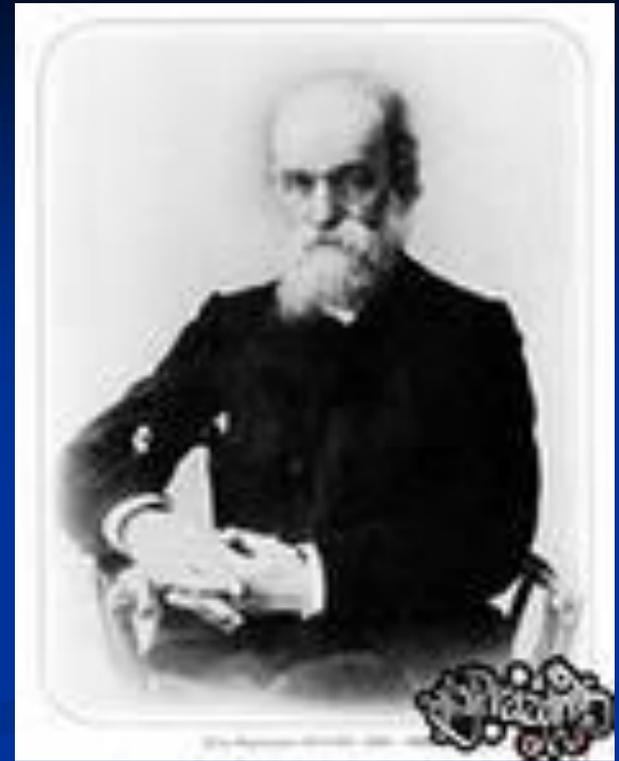
- В 1911г. был создан Всероссийский союз любителей л/а.
- По настоянию известного спортсмена и журналиста Г. Дюперрона, побывавшего на Олимпийских играх в Париже в 1900г. все соревнования начали проводиться по метрической системе.



- В 1912г. команда легкоатлетов России приняла участие в ОИ в Стокгольме. В составе команды выехало 47 легкоатлетов. Итоги Олимпиады были плачевными: никто из спортсменов не занял призового места.



■ Первые научно-методические обоснования занятий Л/а появились в трудах **П.Ф. Лесгафта** (1837-1909), который проанализировал ценность упражнений в беге, прыжках и метаниях с точки зрения анатомии, биомеханики и педагогики и разработал нормативные требования для людей разного возраста, предвосхитив тем самым современную спортивную классификацию.



■ **П.Ф. Лесгафт** организовал в селе Красное Рыбинского уезда физкультурный кружок.

- **Первое первенство СССР по легкой атлетике было проведено в Москве 1922г., участвовало 200 спортсменов от 16 городов и районов страны**
- Итоги первого периода развития советской л/а были подведены на состоявшейся в августе 1928г. в Москве Всесоюзной спартакиаде. В ходе спартакиады было установлено 38 рекордов, причем многие из них на уровне лучших европейских достижений.



- С приходом к власти большевиков л/а развивается в рамках введенного в 1918г. всеобщего военного обучения (**всевобуч**).
- Проводились всероссийские физкультурные праздники (20-е годы), кроссы.



- Значимыми событиями в развитии л/а в 30-е годы были введение в 1931г. **комплекса ГТО**, создание в 1936г. всесоюзного комитета по ФК и спорту, организация добровольных спортивных обществ, профсоюзов.
- Все эти мероприятия способствовали привлечению к занятиям л/а больших масс школьников, учащихся и студентов. **Была проведена 1 Всесоюзная конференция тренеров по л/а (обмен опытом)**. В это же время появляются первые учебники по л/а, подготовленные Московским и Ленинградским институтами ФК.



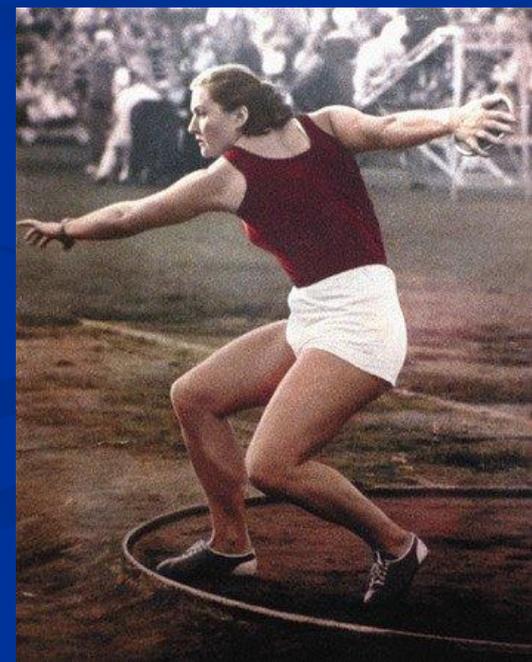
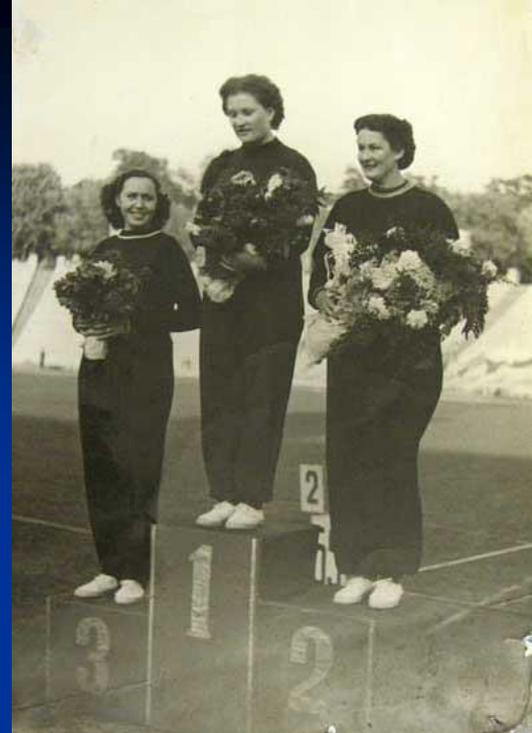
- В области методики тренировки этот период развития л/а характеризуется началом **перехода к круглогодичным занятиям, введением трехэтапной периодизации, гармоничным сочетанием общей и специальной подготовки.**
- Дальнейшее развитие получил всесоюзный календарь соревнований. **С 1934г. регулярно начинают проходить первенства страны.** Проводятся всесоюзные спартакиады и первенства среди студентов, школьников, рабочих и колхозников.



- С успехом стали выступать советские легкоатлеты на международных соревнованиях.
- Особую популярность приобрели выдающиеся советские стайеры **братья Серафим и Георгий Знаменские**. В настоящее время ежегодно проводятся международные соревнования **«мемориал братьев Знаменских»**



20 июля 1952 г. произошло историческое для российского спорта событие. Это был первый день соревнований XV Олимпийских игр в Хельсинки, где дебютировали олимпийцы СССР. И в первом же виде программы - метании диска у женщин - весь пьедестал почета заняли представительницы советской команды. **Золотая медаль была вручена москвичке Нине Ромашковой (Пономаревой)**



В 1952г. впервые после революции 1917г. сборная СССР приняла участие в Олимпийских играх. Дебют оказался удачным: 2 золотые, 8 серебряных и 7 бронзовых олимпийских медалей.

Еще больших успехов советская команда добилась на ОИ 1956г. в Мельбурне, где наши спортсмены получили 5 – 7 – 10 медалей. Героем Олимпиады стал советский стайер **В. Куц**, опередивший всех своих соперников на дистанциях 5000 и 10000 м



- В 1958г. в Лужниках состоялся первый **матч СССР - США** по легкой атлетике, принесший победу нашим спортсменам (счет 172:170 очков)
- Эти традиционные в последствии матчи по накалу борьбы и результатам были важнейшими соревнованиями для руководителей держав и спортсменов
- Это событие было центром внимания для миллионов любителей спорта. Стало традицией, что в каждом матче СССР-США обновляется таблица мировых рекордов. И **Валерий Брумель** установил новый рекорд, прыгнув на 2,28



- **Последний матч СССР-США** состоялся в Токио в 1985г. Советские спортсмены смогли одержать пятнадцатую победу в традиционных матчах.
- Несмотря на существовавшие вопросы по темпам роста спортивного мастерства советская легкая атлетика вышла на первое место в мире. В период с 1949 по 1959г. советские спортсмены 27 раз вносили поправки в таблицу рекордов мира и 145 раз в таблицу рекордов Европы.



- В 1972г. команда легкоатлетов успешно выступила на ОИ, завоевав 9-7-1 медалей. Героем ОИ стал **В. Борзов**, лишивший американцев их многолетней гегемонии в спринте. Он **победил на дистанциях 100 м (10,14) и 200 м (20,00)**.
- Трое легкоатлетов установили мировые рекорды: **Н. Авилов - десятиборье (8454 очка)**, **Л. Брагина – 1500 м (4:01,4)**, **Н. Чижова – ядро (21,03)**.
- ОЧ стали **В. Санеев (тройной)**, **Ю. Тармак (высота)**, **А. Бондарчук (молот)**, **Ф. Мельник (диск)**

